



SPORT

SJOV LØRDAG

VI AFHOLDER SJOV LØRDAG IGEN

**LØRDAG DEN 23. MARTS 2024
KL. 18.30 – 21.30 I ERRITSØ
IDRÆTSCENTER.**



Her kan man prøve: Fodbold, Håndbold, Badminton, Svømning, Mini-tennis, Bordtennis, Springgymnastik med Air-track og Padel.

Desuden er der Mini-Diskotek i Multisalen fra kl. 20.30 – 21.30.

Det koster stadig kun kr. 25,-- at deltage.

Voksne ledsagere kan gratis prøve Fitness samt Padel, hvis der er plads. Vi udsender programmet på Skolernes AULA.

Vi begynder på SJOV LØRDAG igen til efteråret.

Kurt Hansen



Få dit OK kort knyttet til sponsor kontrakten med
EGIF's venner og støt samtidig EGIF's ungdom

OK

Super Brugsen

ERRITSØ BUTIKSTORV
76 20 38 00

blikfang optik

Erritsø Bygade 97 Tlf. 75929535
7000 Fredericia www.blikfang-optik.dk



Gardenia

v/ Lone Eriksen
Gl. Landevej 30
7000 Fredericia
www.gardeniabloomster.dk

ERRITSØ PIZZA & GRILL

Erritsø Bygade 107
7000 Fredericia

25888813

erritsopizzagrill@gmail.com



Erritsø - blikkenslageren Aps
BROADVEJ 11 • 7000 FREDERICIA



Michael S. Nielsen

Tlf. 20 64 38 94

www.erritsø-blikkenslageren.dk

Mail. erritsoblik@gmail.com

Speciale ventilation · Tag & Facade
rustfrit stål · Blikkenslagerarbejde

Grafisk knowhow i særklasse

- Professionelle tryksager
- Grafisk design og branding
- Skilte og bannere
- Messe og display

PR OFFSET

Nordre Ringvej 3 • 7000 Fredericia
T: 7593 0531 • www.proffset.dk

PJKØLETEKNIK

Alt i køleteknik og varmepumper

Blytækkervej 8, Erritsø, 7000 Fredericia, Tlf. 42 49 24 06

AUTO-RESERVEDELE
til gamle og nye biler

MERE END
400.000
dele på lager

alt i
UDSTYR
til bilen

Noget for hele familien

– far og mor, storesøster og lillebror ... og bilen ...

CYKLER
til hele familien

AUTORESERVEDELE AUTOUDSTYR MOBILTILBEHØR CYKLER DÆK OG FÆLGE SCOOTER CAMPING MARINE

WWW.THANSEN.DK
KUNDESERVICE 31 31 31 31

thansen

REDAKTION

Kurt Hansen – Annoncer

Tlf. 75 94 29 50 – 22 15 21 50
Engtoften 10, 7000 Fredericia
E-mail: engtoften10@mail.dk

Ruth Hansen – Stof

Tlf. 50 48 11 52
Hækkelunden 40, 7000 Fredericia
Sendes direkte til:
e-mail: andershpd@mail.tele.dk

Deadline for stof til "Marts 2024" er tirsdag den 18. marts, udkommer 10. april.

Øvrige deadlines 1. halvår 2024 er:
14. apr. – 26. maj.
Ret til ændringer forbeholdes.

OK

OK STØTTER SPORTEN I EGIF

Hent OK appen og støt EGIF med 10 øre pr. liter.



VIUFF & BILDE
ADVOKATFIRMA

VENDERSGADE 26 E
7000 FREDERICIA
T : 75 93 11 00
advokat@viuff-bilde.dk
www.viuff-bilde.dk

ADVOKAT SÅMFUNDET



Fri BikeShop

Erritsø Bygade 100 · 7000 Fredericia · Tlf. 7594 2016
info7000@fribikeshop.dk · www.fribikeshop.dk

Denne annonce kan købes hos

Kurt Hansen.

Tlf. 22 15 21 50.

Mail: engtoften10@mail.dk

jens johan andersen a/s
rådgivende ingeniører, medlem af F.R.I.
miljø- og geoteknisk specialfirma

Strevelinsvej 6 • DK-7000 Fredericia



Tlf. 76 20 70 30

Erritsø 
Tømreren

Søren Hansen

Erritsø bygade 26, Erritsø - 7000 Fredericia
Telefon 75 94 17 46 - Biltelefon 51 20 86 01



FORÅRSOPVISNING **Lørdag den 16. marts 2024** **i Erritsø Idrætscenter** **Indmarch med alle hold kl. 11.00**

Lørdag den 16. marts har vi igen fornøjelsen af at præsentere Gymnastikafdelingens årlige forårsopvisning i Erritsø Idrætscenter med vintersæsonens hold. Noget vi alle har set meget frem til. Vi håber, at rigtig mange vil komme og se holdenes flotte opvisninger.

Der er indmarch kl. 11.00, og det vil i år være ét gennemgående opvisningsprogram uden større pauser frem til indmarch ca kl 14.30.

I løbet af dagen vil der ud over vore egne dygtige hold være gæstehold. Her glæder vi os til at byde velkommen til Øvede piger fra Firehøje, Frøkener og fruer fra Ødsted og elevholdet fra Ågård Efterskole.

Desuden samler vi nogle af gymnastikafdelingens instruktører, som sammen giver en lille opvisning mest for sjov med "Instruktørholdet". Så glæd jer til et brag af en opvisningsdag.

Hele dagens program kan ses på vores hjemmeside www.egif-gymnastik.dk.

Entré kun kr. 30,- for voksne over 16 år, børn gratis. (NB! Kun kontant betaling og mobilepay på 37447 - ikke kort)

Vi glæder os – nogle af holdene tyvstatter og skal med til Fredericia-opvisning-

gen på søndag 10. marts i Fredericia Idrætscenter.

INSTRUKTØR ELLER **HJÆLPETRÆNER**

I Gymnastikafdelingen er der behov for mange trænere. Hvis det er noget for dig at være instruktør og leder eller hjælpe på et gymnastikhold eller hvis du kender nogle, der har lyst, så tøv ikke med at kontakte os. Vi søger særligt instruktør til voksen motionshold samt en masse unge mennesker fra 13 år, som er friske på at give en hånd med på et hold. Find os på vores hjemmeside www.egif-gymnastik.dk

BØRNEFÆLLESTRÆNING

Den første søndag i februar var EGIF med til årets børnefællestræning sammen med de andre gymnastikforeninger i Fredericia. Der var i alt ca. 150 tilmeldte børn til stede i Kirstinebjerghallen på Havepladsvej fra de fem deltagende foreninger.



GYMNASTIK

Årets tema var Fangerne på Fortet med en masse spændende aktiviteter: Dans, spring på bane, trampolin, stor trampolin - hop fra kile, balloner der skulle balanceres med, ærteposer der skulle flyttes/hejses 2 etager op, man skulle føle sig frem og gætte hvad det var uden at kigge, labyrint med bind for øjnene, aktiv vendespil, race på rullebrætter og jorden er giftig. I alt 4 intense timer med høj aktivitet.

Tak for en mega sjov dag og tak til vores hjælpere, der gjorde det til en fed oplevelse for de mange børn – ikke mindst fra EGIF.

Lars L.

GENERALFORSAMLING

EGIF's Gymnastikafdeling afholder generalforsamling

**Mandag den 25. marts 2024
kl. 19.00 i Erritsø Idrætscenter
(OBS ny dato) Dagsorden i
henhold til vedtægterne**

Evt. forslag skal være formanden i hænde senest 8 dage før.

Vi håber, at mange vil møde op og høre om gymnastikafdelingen.





SOMMERGYMNASTIK 2024

Her er programmet for vores sommerhold. Holdene er åbne for alle, bemærk dog at der er begrænsning på antal deltagere for nogle af holdene.

Hold	Tid og sted	Instruktør	Fra-til	Kontingent
Line Dance	Mandag kl. 18.30-20.00, EIC hal3	Mette V, Anette,	18/3-3/6 Uge 12-23, ekskl. 14, 21	300,- (10 gange)
Yoga (max 32)	Tirsdag kl. 18.00-19.30, EIC hal 3	Magdalena	26/3-4/6 Uge 13-23, ekskl. 15	300,- (10 gange)
Fusionsgym- nastik	Onsdag kl. 16.30-18.00, EIC hal3	Mette B	20/3-17/4 Uge 12-16	150,- (5 gange)
Yoga (max 32)	Onsdag kl. 18.00-19.00, EIC hal 3	Lene	20/3-22/5 Uge 12-21	250,- (10 gange)
Yoga for mænd (max 32)	Onsdag kl. 19.00-20.00, EIC hal 3	Lene	20/3-22/5 Uge 12-21	250,- (10 gange)
Yoga (max 20)	Torsdag kl. 16.00-17.00, EIC hal 3	Lotte N	21/3-6/6 Uge 12-23, ekskl. 13, 19	250,- (10 gange)
Pilates (max 20)	Torsdag kl. 17.00-18.00, EIC hal 3	Lotte N	21/3-6/6 Uge 12-23, ekskl. 13, 19	250,- (10 gange)
Svedbanken	Torsdag kl. 19.00-20.00, EIC hal 3	Lars J	21/3-2/5 Uge 12-18, ekskl. 13	150,- (6 gange)
Sommerflo- orball fra 17 år	Torsdag kl. 20.00-21.30, EIC hal 2	Thomas	21/3-6/6 Uge 12-23, ekskl. 13, 19	300,- (10 gange)
Spring fra 2. klasse	Lørdag kl. 10.15 - 11.15, Kirstinebjerghallen	Noah	23/3-25/5 Uge 12-21	250,- (10 gange)

Bemærk forskellige start- og slutdatoer efter vintersæsonen og uger uden træning pga. helligdage. Tilmelding er åbnet og kan ske via vores online system på www.egif-gymnastik.dk

FODBOLD

UNGDOM STÆVNE U7

Vores U7 hold har i dag været til Bilka Cup i Esbjerg, hvor der blev spillet en masse god fodbold.

Alle drengene var virkelig "sultne", og gav den gas i alle 4 kampe.

Det blev til 4 vundne kampe med følgende resultater:

EGIF - SGI2 / 5-0

EGIF - TaulovSkærbæk / 4-3

SGI5 - EGIF / 1-4

Esbjerg IF92 - EGIF / 0-1

Det var et stævne med masser af god fodbold, "sorte" dommere, tombola og masser af snack til de sultne drenge.

Karsten P.





STØVLESPILLET - VINDERE:

VINDERE

JANUAR 2024

FEBRUAR 2024

STØVLEEN 1

<u>Gevinst</u>	<u>Lod</u>	<u>Navn</u>	<u>Lod</u>	<u>Navn</u>
Kr 300,00	72	Jytte Nielsen	19	Lena B. Frank
Kr 200,00	44	Søren Frank	6	Kurt Berdiin
Kr 100,00	50	Flemming Nielsen	20	Birte Hoé
Kr 100,00	87	Ulla Rasmussen	46	%
Kr 100,00	47	Kirsten Iversen	62	Flemming Toft
Kr 100,00	25	Orla Petersen	17	Anders Hansen
Kr 100,00	42	%	42	%

STØVLEEN 2

<u>Gevinst</u>	<u>Lod</u>	<u>Navn</u>	<u>Lod</u>	<u>Navn</u>
Kr 300,00	107	Brian Følle	170	Rene Pløen
Kr 200,00	148	%	160	Jesper Wagner
Kr 100,00	104	%	200	Jacob Iversen
Kr 100,00	144	%	164	%
Kr 100,00	163	%	148	%
Kr 100,00	185	John Andersen	123	Mads Hansen
Kr 100,00	194	%	171	%

Udtrykket af: Jesper Wagner

Gevinsterne er overført til vindernes nem-konto.

Deltag i STØVLESPILLET og støt ungdomsarbejdet i EGIF Fodboldafdeling!

Henvendelse: Karsten Pedersen, tlf. 28 72 40 38 eller Flemming Nielsen tlf. 22 83 55 77

KLUBHÅNDBOG

Samarbejde med Fredericia Eliteidræt

For godt 12 år siden iværksatte den daværende bestyrelse med formand Kurt Due Petersen i spidsen et arbejde, der, med hjælp fra det daværende Fredericia Idrætslederakademi, mandede ud i vores klubhåndbog.

Håndbogen er et strategisk værktøj, en række funktionsbeskrivelser for afdelingens daglige drift, og en række politikker, vi er fælles om at overholde og håndhæve. Alt sammen er grundlagt på vores fælles værdier i rugby: Passion, sammenhold, respekt, disciplin og fair play, samt på vores klubmotto 'Venskab uden Kendskab'.

Klubhåndbogen og dens løbende anvendelse har lagt grunden til et talentudviklingsarbejde, vi i de seneste tre sæsoner har oplevet den foreløbige kulmination af: Tre flotte Danmarksmesterskaber på stribe til vores talentfulde U14 – U16-årgang. Nu er årgangen rykket op som U16 – U18 og trænes fortsat af tidligere landsholdsspiller, Morten 'Conny' Jørgensen.

TALENTUDVIKLING 2024 - 2027

I flere år har Fredericia Eliteidræt haft et godt øje til vores interne talentudvikling. Det har fået idrætschef ved Fredericia Kommune, Keld Vestergaard, til i flere omgange at rette henvendelse til os om et mere formaliseret samarbejde, hvor idrætsudøvernes skolegang eller ungdomsuddannelse skal tænkes ind i

rugbytræningen. Vi er nu nået så langt, at vi helhjertet kan gå ind i et sådant samarbejde om yderligere udvikling af vores dygtige rugbytalenter. Fra U14 og opefter.

Flere af vores U16-Danmarksmestre har faktisk allerede siden sidste sommer deltaget i styrketræning hver onsdag morgen. Her morgentræner de sammen talenter fra andre sportsgrene i Fredericia. Allerede nu er det tydeligt, at træningen har haft positive effekter på de unge talenter. Fysisk som mentalt.

INTERN TALENTKOORDINATOR

I vinterpausen fik vi lagt en handleplan og sendt den til Fredericia Eliteidræt. Planen var vores input til den samarbejdsaftale om talentudvikling indenfor rugby i eliteidrætskommunen 2024 - 2027, som vi i slutningen af februar underskrev. Som en del af aftalen har vi tilknyttet en intern talentkoordinator, som er vores dygtige og erfarne cheftræner, Steve Atkins, som kom til klubben for blot to år siden. Steve har fra starten haft vores unge talenter i sigte og glæder sig til den fremadrettede talentudvikling med dem og deres træner, Morten 'Conny', samt vores to andre, dygtige ungdomstrænere, Kenneth Holm og Thor Lütje Hansen.

UDVIKLINGSKLUB

15. februar mødtes vi igen med Fredericia Eliteidræt. Det var det fjerde møde i rækken siden sidste sommer.



Det blev en god times samtale og forventningsafstemning mellem Keld Vestergaard, chefræner Steve, vores ungdomsansvarlige og næstformand Jan 'Bubsi' Nielsen og vores formand Perti Frandsen. På linje med to andre lokale idrætsforeninger, Fredericia KF og Judo & Ju-Jutsu Klub, er vi af Fredericia Eliteidræt blev udvalgt som udviklingsklubber. Det er vi meget stolte over.



Aftalen bliver præsenteret på vores Generalforsamlingen lørdag den 9. marts.

Aftalens formål er at fremme vores talentudvikling med særligt fokus på aldersgruppen 13 – 19-årige. Desuden skal det sikres, at talentudviklingen baserer sig på de holdninger, værdier og anbefalinger, der findes for talentudviklingen i dansk eliteidræt. I kraft af aftalen forpligtiger vi os til at vedkende os principperne i lov om eliteidræt af 26. april 2004, herunder bl.a. at der skal sikres en forsvarlig udvikling af talenter og eliteatleter, såvel fysisk, personligt såvel som socialt.

KVINDER OG MÆND

De fælles mål for samarbejdet om talentudvikling tager udgangspunkt i vores egne strategiske mål for perioden 2024 - 2027:

1. EGIF Rugby skal tilbage på eliteniveau (DM-slutspil for herrer hvert år).
2. EGIF Rugby skal fostre flere landsholdsspillere – såvel på A-niveau som i ungdom.
3. Flere unge, voksne kvinder, og mænd skal dyrke rugby i EGIF.

I 2011 – 2012 havde vi et kvindehold, der deltog i Dansk Rugby Unions turnering. Et af vores strategiske mål er igen at skabe et kvindehold, der spiller turnerings rugby. Sidste sommer lykkedes det Steve at starte rugby-fitness. Vi er nu klar til næste skridt. Læs mere om vores kommende kvinderugby i næste nummer af SPORT.

I kommende numre af SPORT vil vi desuden berette mere om vores samarbejde med Fredericia Eliteidræt, herunder forældrenes rolle, skolernes og ungdomsuddannelsernes ansvar, m.v. Vi vil også bringe korte interviews med vores unge spillere om, hvordan de selv ser på denne nye talentudvikling i vores fællesskab.

RUGBY

GULD TIL ERRITSØPIGE

U16-spilleren Ingrid Friend fra Erritsø GIF Rugby spillede op til sit bedste på SUPER-3 hold i 7-mands turnering på Malta.

Under den sydeuropæiske sol deltog Erritsø Rugbys Ingrid Friend i weekenden med sine holdkammerater fra SUPER-3 holdet i en international 7-mands turnering på Malta, "Rugby 7's 2024 Tournament".

SUPER 3 U16 Sevens er et udvalgt hold af unge kvindelige rugbyspillere fra klubber fra Jylland, Fyn, Sjælland og svenske Malmø.

På Malta gik de unge piger uimponerede til sagen, spillede fire kampe og vandt dem alle. Dermed blev de suveræne vinder af turneringen.

Selv siger Ingrid om oplevelsen: "At vinde turneringen opmuntrer mig til at træne endnu hårdere og får mig til at tro på mig selv og holdet endnu mere."

SUPER 3-holdet med de stolte trænere og pokalen. Erritsø GIF Rugbys Ingrid Friend ses nederst til venstre.





TRÆNING: SENIOR

Træning foregår hver tirsdag og torsdag. Kl. 18 – 20.

Til og med 26. marts: På træningsbanen under lysanlægget ved Erritsø Idrætscenter. Fra 2. april: På vores rugbyanlæg ved klubhuset.

Spørgsmål kan rettes til chefræner Steve Atkins på s.atkins71@hotmail.com eller +45 60190171.



UNGDOM

U6 - U8: Torsdage kl. 17 – 18

v/Thor Lütje Hansen, thor453@hotmail.com.

U10 - U14: Tirsdage og torsdage kl. 17 – 18

v/Kenneth Holm, kennethholm_2@hotmail.com eller +45 27826220.

U16 - U18: Tirsdage sammen med seniortruppen.

Torsdage v/Morten 'Conny' Jørgensen, mojos@arlafoods.com eller +45 91313467.
Begge dage kl. 17 - 18.30.

Paul Erik



EGIF AKTIVE SENIORER

KONGEMARCH

Den 3. februar afholdtes Kongemarch i forbindelse med Royal Run til maj. Aktive Seniorer havde planlagt, at melde et hold til One mile for at lave noget i fællesskab, men som så mange andre kom vi for sent, derfor opfordrede vi til at deltage i Kongemarchen, og det gjorde rigtig mange.

Et flot arrangement med flere aktiviteter i Erritsø Idrætscenter, en rigtig god formiddag.

FOREDRAG

80 deltog i Kurt Leths foredrag. Et spændende og interessant foredrag om mange oplevelser gennem et langt liv som journalist på bl.a. TV Syd. Kurt Leth er en engageret foredragsholder, som er svær at stoppe, så vi fik kendskab til mange af hans sjove interviews. (indsæt billede Kurt Leth)



IDRÆTTENS TOPMØDE

Vi deltog ved Topmøde i FIC. Det var et interessant møde med foredragsholdere, idrætsrådet, byrådsmedlemmer og mange fra de forskellige idrætter, som man kunne udveksle erfaringer med. Aktive Seniorer ville gerne vide, hvorfor man ikke kan få tilskud til medlemmer over 60 år, f.eks. til kurser, som er en vigtig del, hvis man skal finde nye emner til instruktører. Desværre blev vi svar skyldig, alle sender den videre til andre.

GYMNASTIKOPVISNING

Birthe har indvilget i at have et hold Aktive Seniorer med til gymnastikafdelingens årlige gymnastikopvisning. Godt 60 har skrevet sig på listen, men vi kan sagtens være flere. Når vi er mange, bliver vi set som et hold og ikke individuelt, så mød nu op. Det er da flot med så mange Bedste/Oldeforældre mellem de mange børnehold.

EGIF Aktive Seniorer





ERRITSØ IDRÆTSCENTER

3 HALLER
MØDELOKALER & CAFÉ



SVØMMEHAL
E-SPORTS FACILITETER



EIC FITNESS

- HYGGELIG ATMOFÆRE
- NYT FITNESSUDSTYR
- 25 LÆKRE BIKECYKLER
- ALSIDIG HOLDPLAN



TLF. 7594 2220
WWW.EIC.DK

Lillebælt Tagservice



Få et **GRATIS** uforbindende tilbud - på vores webside

www.tagpap.com

Mobil: 20 15 59 90 · mail: tagpap@tagpap.com



Bedemand
Lene Mønster
5191 1919

Ole Ramers Vej 12, Fredericia
www.bedemandlene-moenster.dk

Lene Mønster
exam. bedemand



Carina Nielsen
bedemand

Fælles Om. Økonomien



Tilfredse kunder
og godt omdømme



Personlig
rådgiver



Vi støtter
lokalt

midspar.dk/7000



MIDDELFART
SPAREKASSE
Fredericia



R.A. Ussing & Søn A/s

Snedker - & Tømrerforretning

Sønderskovvej 5 - 7000 Fredericia
Telefon 75 94 20 78

Gitte Dahlhus

DESIGN

7594 1684

Brude- og festkjoler · Egen kollektion
Syning af specialopgaver · Forandring af tøj
www.gittedahlhusdesign.dk