

HÅNDBOLD



Træningen er kommet godt i gang



Få dit OK kort knyttet til sponsor kontrakten med
EGIF's venner og støt samtidig EGIF's ungdom

OK

SuperBrugsen

ERRITSØ BUTIKSTORV
76 20 38 00

blikfang optik

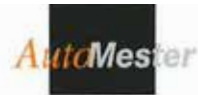
Erritsø Bygade 97 Tlf. 75929535
7000 Fredericia www.blikfang-optik.dk



Find os på
Facebook

Erritsø Dyreklinik

Erritsø Bygade 115, 7000 Fredericia
Tlf: 75 94 01 01
www.vestfyns-dyrlaeger.dk



- den klarer vi!

Autoværkstedet ApS • v/ Klaus Møller Jensen
GL. Landevej 59 • 7000 Fredericia
Tlf. 75 94 22 11
www.autovaerkstedet-fredericia.dk

Erritsø - blikkenslageren ApS
BROADVEJ 11 • 7000 FREDERICIA



Michael S. Nielsen
Tlf. 20 64 38 94
www.erritsø-blikkenslageren.dk
Mail. erritsoblik@gmail.com

Speciale ventilation · Tag & Facade
rustfrit stål · Blikkenslagerarbejde



Rådgivnings og aktivitetscenter for demens

T : 2280 0195
E : demensfaellesskabet.lillebaelt@fredericia.dk

Dronningsgade 97, DK-7000 Fredericia
www.fredericia.dk



REDAKTION

Kurt Hansen – Annoncer

Tlf. 75 94 29 50 – 22 15 21 50
Engtoften 10, 7000 Fredericia
E-mail: engtoften10@mail.dk

Ruth Hansen – Stof

Tlf. 50 48 11 52
Hækkelunden 40, 7000 Fredericia
Sendes direkte til:
e-mail: andershpd@mail.tele.dk

Deadline for stof til "Sport december 2019"

Søndag den 24. november
Udkommer den 13. december
Ret til ændringer forbeholdes

AKTIV TIRSDAG – SENIORSPORT

SPIS SAMMEN

Sidste tirsdag i september var den første SPIS SAMMEN-dag i denne sæson. Vi var ca. 40, der nød Sannes Stjernekestere.

Der er en rigtig stor interesse for dette tiltag, hvor man rigtig kan hygge sig sammen. Den eneste måned vi ikke spiser sammen er december.

DGI

DGI rettede en henvendelse til os om vi ville have besøg af 2 idrætsstuderende fra Ålborg universitet. Den 1. oktober besøgte de os og deltog i samtlige aktiviteter. De havde en samtale med 4 af vore medlemmer. Håber de fik godt stof til deres afhandling.

REJSE

Den 30. oktober drager vi på en 3-dages tur til Bordesholm/Hamborg. Der er pt. 40 deltagere. Vi skal opleve en del på denne tur bl.a. Hamborg, hvor turen går

til det nye byggeri på Hamborgs havnefront samt Wonderland. Vi skal bo i Bordesholm under opholdet.

JULEAFSLUTNING

Vi har juleafslutning den 17. december, hvor der bl.a. er underholdning af ROBIN. Programmet for arrangementer vil senere foreligge.

DILLETANT

Som noget nyt, har to af vore medlemmer, nemlig Janni Melgaard og Tove Engmark, arrangeret en aften med spising og dilletant for AKTIV TIRSDAG-seniorsport.

Dette finder sted i Erritsø Forsamlingshus fredag den 20. marts kl. 18.00. Nærmere herom ved Janni og Tove.

Inger og Vivi

VI SÆLGER BOLIGER VI SAMLER IKKE PÅ DEM

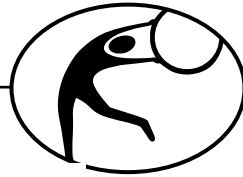
Ring på 8844 2070

BOLIGBUTIKKEN FREDERICIA



REAL

GYMNASTIK



Hvorfor har du valgt at være hjælper/instruktør?

Man møder mange glade mennesker
 Det er spændende at få gymnasterne til at blive dygtige
 En familietradition
 God fritidsaktivitet
 EGIF manglede frivillige - og jeg havde interessen
 For at gøre en indsats for lokalområdet
 Fordi det er sjovt
 Jeg har gået til gymnastik og vil derfor gerne selv prøve at lære fra mig
 Ser tingene fra en anden vinkel
 Jeg blev trukket med af en ven
 Godt netværk
 Introducere andre for glæden
 For at blive udfordret og selv udvikle mig
 Godt at skrive på cv'et
 For at få gode oplevelser
 Det giver meget igen
 Glæden ved fællesskabet

Hvordan får vi andre til at blive frivillige?

Ved at have gode forhold for instruktørerne
 Opbakning fra foreningen/bestyrelsen
 Spredte det gode budskab Ved at spørge
 "Sælge" de gode oplevelser
 Introducere dem til fællesskabet
 At få lov til at være "elev"/ny
 Snakke positivt om det i sin omgangskreds
 Fortælle at man som frivillig er med til at gøre en forskel
 Info om muligheden til gymnasternes forældre og i netværket (man
 behøver ikke selv at være gymnast)

Hvorfor er gymnastik fedt?

Fællesskabet
 Rykker grænser
 Nye og gamle venner
 Gode oplevelser
 Spring på seje måder
 Lærer noget nyt
 Noget man kan lave hele livet
 Man kan springe på sit eget niveau
 Man kan altid lære mere og bygge på
 Have det sjovt og få motion samtidig
 Både individuelt og holdfællesskabet
 Bevæger sig
 En vinter sport
 Træning til musik



Nye boligdrømme?

Lad Lars-Bo og Lotte
hjælpe dig på vej

Book et møde
på tlf. 4333 1590



Prinsessegade 33, 7000 Fredericia Mail: 7000@place2live.dk

place2live

Troværdig ejendomshandel siden 1974



ADVOKATFIRMAET
 VIUFF & BILDE JØRGENSEN
 DANMARKSGADE 18
 7000 FREDERICIA
 TELEFON 75 93 11 00
 TELEFAX 75 92 16 77
 advokat@viuff-bilde.dk

ADVOKAT SAMFUNDET



Fri BikeShop

Erritsø Bygade 100 · 7000 Fredericia · Tlf. 7594 2016
 info7000@fribikeshop.dk · www.fribikeshop.dk



ERRITSØ & OMEGNS BEGRAVELSESFORRETNING

Tillid og præcision

Exam. bedemand
Carina Sørensen

Tlf. 75 94 02 40 • www.bedemanderritsø.dk



jens johan andersen a/s
 rådgivende ingeniører, medlem af F.R.I.
 miljø- og geoteknisk specialfirma

Strevelinsvej 6 • DK-7000 Fredericia



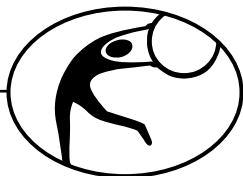
Tlf. 76 20 70 30

Erritsø
Tømreren

Søren Hansen

Erritsø bygade 26, Erritsø - 7000 Fredericia
 Telefon 75 94 17 46 - Biltelefon 51 20 86 01

GYMNASTIK



EFTERÅRET I GYMNASTIKAFDELINGEN

Sæsonen 2019-2020 startede i uge 36, men det er ikke for sent at starte på et hold – skynd dig blot af sted til næste træning. Nogle hold med max antal er dog fyldte eller næsten fyldte. Men så har vi mange andre gode tilbud.

Program og holdoversigt kan ses på vor hjemmeside www.egif-gymnastik.dk, hvor du også kan finde beskrivelser af de mange forskellige hold. Det er også her tilmelding skal ske i vores online system. Desværre har der ikke været nok tilmeldte til første forløb af vores nye tiltag **You Turn**, men vi prøver at starte holdet op efter nytår. Kontakt gerne bestyrelsen for at høre nærmere om holdet.

Desuden har vi desværre måtte lukke holdet **Rytmetøser** pga for få tilmeldte. Vi prøver også at få dette tilbud op at køre igen, når der er flere der kan deltage.

Ellers syder det af aktivitet blandt instruktører og gymnaster, når man besøger de forskellige haller her i efteråret, og udover den daglige træning er vi i fuld gang med planlægning og afvikling af efterårets arrangementer, som løber af stablen den kommende tid.

25.-26. oktober: Natspring

– ved deadline for bladet SPORT var arrangementet endnu ikke afviklet, så vi fortæller først lidt i næste nummer om de ca. 75 børn og hjælpere, der indtog EIC med sjov og hygge til sent ud på aftenen/natten.

1. december: Børnejulefræs

– en søndag eftermiddag i EIC for de små gymnaster, med gymnastik, fuld fart og julestemning. Gad vide om julemanden kommer forbi?

7.-8. december: Springweekend

– ungdomsholdene for spring og rytme tager til Ringe Efterskole og træner lørdag og søndag på de gode faciliteter der. Her skal der øves nye og vilde spring og øvelser.

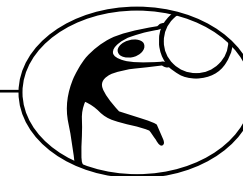
HVORDAN TILTRÆKKER OG FASTHOLDER VI VORES FRIVILLIGE INSTRUKTØRER?

Som de fleste andre foreninger er gymnastikforeningen altid optaget af, hvordan vi tiltrækker og fastholder vores frivillige instruktører. Uden dem var der ingen gymnastikhold, og det ville være en skam. Men frivillige hænger ikke på træerne. I bestyrelsen er vi opmærksomme på, at nye hjælpere også skal findes blandt vores egne gymnaster. De nye instruktører er vi selv med til at skabe, men HVORDAN?

Da alle vores instruktører og hjælpeinstruktører var samlet inden sæson-



GYMNASTIK



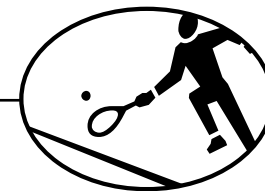
start, tog vi emnet op på en workshop, hvor en lang række input og ideer kom på bordet. Helt konkret arbejdede vi i grupper med et puslespil med motivet af "én ny instruktør". For at samle puslespillet skulle vi i fællesskab svare på en række spørgsmål. Når brikkerne var udfyldt kunne de falde på plads og vi fik samlet en masse tanker, og en række "nye instruktører".

Det videre arbejde med, hvordan vi får papirversionerne til at blive til nye frivil-

lige af kød og blod og med hjertet på det rette sted, arbejder bestyrelsen videre med. Vi har samlet et lille udpluk af workshoppens guldgrube til jer - og hvem ved, måske giver det inspiration til, at nogen af jer har lyst til tage en tårn næste sæson som instruktør/hjælper eller deltage som gymnast.

Lars Lærkedahl

TENNIS



ÅRETS JUNIORSPILLER

Christian Thrane Hansen blev mandag den 16. september udnævnt til Årets Junior 2019 ved en lille uhøjtidelig ceremoni i klubben med overrækkelse af en YONEX tennisketcher/tennistaske med diverse indhold, som "præmie" for titlen.

Christian får prisen i 2019 grundet sin store tennis fremgang, hans altid positive tilgang til klubben og spillet og hans flittige fremmøde til træning samt at han allerede nu gør sig gældende også på senior holdkampe.

Et stort tillykke med titlen og held og lykke fremover.

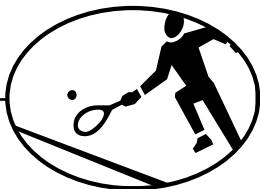


TILBAGEBLIK

Den officielle start på årets udendørs sæson 2019 fandt sted ved Standerhejsningen ultimo april.

Det var en lidt kølig dag, men alligevel mødte rigtig mange forventningsfulde medlemmer op for igen at indtegne sig, få en social snak med hinanden,

TENNIS



høre formandens velkomsttale, forny sit "nedslidte" udstyr hos Jan fra In-Sport, der traditionen tro igen var mødt op, samt "smæske" sig i kage fra Bergstedt's Bageri mv.

Jo – alt var som vanligt og det tegnede til at blive en god sæson 2019.

Og lad mig afsløre med det samme – at det blev det også.

"Mandagstennis" kom flyvende fra start med fuld tilmelding lige fra juni og til slutningen af september.

Den ugentlige træning for både juniorer og voksenspillere blev tirsdag og torsdag målrettet styret af vore dygtige og engagerede trænere. Fremmødet var stort og med fuld aktivitet på alle 4 baner.

Ikke mindre end 11 hold blev tilmeldt turneringer under DTF, JTU og DGI med meget flotte placeringer til følge efter mange spændende kampe mod klubber i nærområdet og også internt.

Stort tillykke til holdlederne og ikke mindst spillerne.

De ansvarlige for afvikling af året KM havde lyttet til forslag om, at KM burde afvikles efter et CUP-system. Det bevirkede, at alle tilmeldte var sikret mindst

2 kampe, men også, at der i forhold til den meget store tilmelding, skulle afvikles næsten 100 kampe inden alle klubmestrene i 11 kategorier var fundet den 7. september.

Det siger sig selv, at der var "liv på banerne", idet meget andet også skulle afvikles. Men det gik alt sammen op i en højere enhed, da alle var fleksible.

Når man i skrivende stund kigger ud af vinduet, er vejret trist, gråt og vådt.

Tankerne går ufravigeligt tilbage til sommermånederne, hvor vejret har artet sig helt OK for tennisspillet på det røde grus.

Vort faste baneteam har som altid kælet for banerne, og tak til dem. Ligeledes en meget stor tak til alle "blæksprutterne", som klubben heldigvis er begunstiget af (ingen nævnt – ingen glemt), og som har fået det hele til at "løbe rundt".

Vi nåede et medlemstal på 207 medlemmer, og på vegne af bestyrelsen siger vi tak til alle og på hjerteligt gensyn i april 2020.

Bjarne Axelsen



FODBOLD



Åben fodboldtræning Kom og vær med i vores fællesskab

U13 piger er en del af overbygningsklubben og holdet består af piger fra årgang 2007 og årgang 2008. Overbygningsklubben er et samarbejde mellem BPI, KFUM og EGIF.

Vi er omkring 30 piger der mødes på tværs af klubberne 2 gange om ugen og vi kunne sagtens være flere. Kom og vær med.

Du er altid velkommen til at tage et par venner med. Der er åben åben træning på vores træningsaftner. Fra og med uge 43-50.



Vi træner hver mandag i Erritsø kl. 17.45-19.15 Omklædning nr. 15, Krogsagervej 40. Træning på Kunststofbanen. I KFUM-Parken, Randalsvej 29 hver fredag kl. 16.00-17.45, på Kunststofbanen.

Har du spørgsmål er du velkommen til at kontakte nedenstående for yderligere oplysninger.

Finn Pedersen, tlf. 2985 9750, finnpsen@youmail.dk eller se mere på www.fredericiakfk.dk

FODBOLD



ERRITSØ GYMNASTIK OG IDRÆTSFORENING

FODBOLDAFDELINGEN medlem af D B U
Krogsagervej 40 indgang 4, Erritsø, DK-7000 Fredericia
Tlf. +45 75 94 17 15 - www.egif-fodbold.dk
STØVLÆN - EGIF's Fodboldvenner



STØVLÆSPILLET

VINDERE

Juli 2019

STØVLÆN I

Gevinst	Lod	Navn	Lod	Navn
Kr. 300,00	42	-	24	Tove Poulsen
Kr. 200,00	58	Karsten Pedersen	11	David Nielsen
Kr. 100,00	46	Benny Mikkelsen	42	-
Kr. 100,00	47	Kirsten Iversen	5	Jørgen Bjeld
Kr. 100,00	96	Holger Højmosse	83	Søren Hansen
Kr. 100,00	66	Alex Lindholm	35	Flemming Nielsen
Kr. 100,00	32	-	80	Jorge Pimenta

STØVLÆN II

Gevinst	Lod	Navn	Lod	Navn
Kr. 300,00	168	Tina Aabo Frederiksen	120	Sonja Andersen
Kr. 200,00	154	Morten Schack Iversen	153	-
Kr. 100,00	193	-	185	John Andersen
Kr. 100,00	195	Gitte Schouborg	172	Kurt Berdiin
Kr. 100,00	167	-	134	John Andersen
Kr. 100,00	129	Dagny Andersen	150	Victor Andersen
Kr. 100,00	178	Boye Nielsen	127	-

Udtrykket af: Jytte Gondermann

Gevinsterne er overført til vindernes nem-konto.

Deltag i *Støvlespillet* og støt ungdomsarbejdet i EGIF Fodboldafdeling!

Henvendelse til Kurt Madsen, tlf. 75 94 27 91 - eller i Klubhuset.

HÅNDBOLD



GODT I GANG

Træningen er kommet godt i gang for alle hold, og de fleste hold har allerede været til deres første stævner. I denne måneds SPORT har vi indlæg fra vores U15 drengehold samt fra årets Tivolihold med nogle gode resultater for U11- og U13 pigerne.

Siden sidst er der lavet en mindre justering af træningstiderne.

Tilmelding skal ske via link på vores hjemmeside <https://www.egif-handbold.com/tilmeld.html>

Træningstider for sæsonen 2019/2020

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag
15.30 - 16.00				
16.00 - 16.30		U9 Piger/Drenge		U6 mix og U7 mix
16.30 - 17.00		U9 Piger/Drenge		U6 mix og U7 mix
17.00 - 17.30		U11 Piger		U8 mix og U9 Piger/Drenge
17.30 - 18.00		U11 Piger		U8 mix og U9 Piger/Drenge
18.00 - 18.30		U11 Piger		U11 Piger og U13 Piger
18.30 - 19.00	U13 og U15 Piger	U13/U15 Drenge		U11 Piger og U13 Piger
19.00 - 19.30	U13 og U15 Piger	U13/U15 Drenge		U11 Piger og U13 Piger
19.30 - 20.00	U13 og U15 Piger	U13/U15 Drenge		U13/U15 Drenge og U15 Piger
20.00 - 20.30		Dame Senior 1 og 2		U13/U15 Drenge og U15 Piger
20.30 - 21.00		Dame Senior 1 og 2		Dame senior 1 og 2
21.00 - 21.30		Dame Senior 1 og 2		Dame Senior 1 og 2
21.30 - 22.00				Dame senior 1 og 2
22.00 - 22.30				
22.30 - 23.00				

Lørdage fra 09.00 til 10.00 Trille Trolle håndbold

Bestyrelsen forbeholder sig ret til ændringer i træningstiderne

Senior	1999 el. tidligere
U19	2000 - 20001
U17	2002 - 2003
U15	2004 - 2005
U13	2006 - 2007
U11	2008 - 2009
U9	2010
U8	2011
U7	2012
U6	2013
Trille Trolle	Fra 2 år



BERETNING FRA U15

Hos U15-drengene har trænerne Rikke og Casper fokus på en sund fysisk udvikling og et stærkt sammenhold. Rikke står for den tekniske del af træningen. Hun har erfaring fra elite-håndbold og spiller selv i klubben på Dame Senior holdet.

Rikke påtog sig ansvaret for drengeholdet i starten af 2018 og har fulgt dem lige siden. Casper står for den fysiske del af træningen med styrketræning som er tilpasset drengenes alder. Kombinationen af dette giver en sjov og udfordrende træning, hvor drengene kommer til at svede, hver gang.

Det er vigtigt for trænerne at der er plads til alle; derfor har Rikke og Casper stor fokus på at udvikle drengene individuelt som dygtige håndboldspillere. Ingen bliver glemt, og træningen bliver tilpasset så alle kan være med.



Rikke, træner for U15-drengene



FORTÆLLING FRA EN GLAD FORÆLDER

Vi er glade for at antallet af spilleglade og dygtige håndboldpiger igen er støt voksende i Erritsø GIF. Det er dejligt at se som forælder når børnene har gode fritidstilbud i nærmiljøet. Det skyldes ikke mindst engagementet hos forældre omkring holdet og de andre voksne der "får ting til at ske" i Erritsø. Men selvfølgelig også at pigerne har glæde ved spillet og sammenholdet. Nogle af U11-pigerne har spillet sammen siden de startede som U8 hos Sanne Falckenby, men der er kommet og kommer stadig nye til.

Denne sæson har U11-pigerne hold i både den bedste og næstbedste række (A+B rækken). De er blevet dygtige nu. Derfor må der ofte bruges en hel dag i weekenden på kampe, hvor der spilles dobbeltstævner, eller der skal køres nogle lange ture bl.a. til Esbjerg og Rødekro. Det betyder dog ikke noget, når man er i godt selskab.

Vi er glade for at hygge og socialt samvær har højeste prioritet.

Tina (mor til U11-pigespiller)

U11- & U13-Piger til Tivolicup d. 20-22. september 2019

Så fik vi skudt sæsonen i gang igen hos håndboldpigerne. Vi lagde ud med et opstartsstævne i Aarhus, Tivoli Friheden Cup. To hold fra U11 -piger og et hold fra U13-piger gav den gas til stævnet.

Fredag kl 18 var der afgang fra Erritsø Idrætscenter med efterfølgende indkvartering på skolen i Aarhus, hvor de skulle bo. Der blev hurtigt pakket ud og pumpet luftmadrasser og så stod den på hygge og socialt samvær.

Lørdag morgen var der afgang mod halterne, hvor pigernes kampe skulle spilles. Alle tre hold skulle spille 2 kampe og vores Erritsø-piger fik 6 sejre - humøret var højt.

Efter bad og lidt afslapning på skolen skulle alle spillere og trænere i Tivoli Friheden. Her havde pigerne tid til at prøve forlystelser og vinde bamser inden aftenmaden skulle spises på restaurant i Tivoli. Herefter kørte bussen retur til skolen og en lang begivenhedsrig dag sluttede, da alle gik til ro i soveposerne. Søndag var der igen kampe og efter lørdagens sejre var alle hold klar til slut-



spillet. U13-pigerne mødte to A-hold og tabte de første kampe til nogle meget dygtige hold. Den sidste kamp gav sejr og samlet endte U13-pigerne med en 5. plads.

U11-pigerne var søndag kommet i samme slutspil. Med vilje og kampgejst og ikke mindst en mur i mål og forsvar stod U11-Pigerne pludselig overfor hinanden i finalen. Finalen blev spillet med god fight og fairplay. A-holdet vandt finalen (igen), så U11-pigerne fik et sæt sølv- og guldmedaljer med hjem. Begge U11-pigehold fik også en billet til Tivoli Friheden.



Herefter var en dejlig weekend med håndbold og hygge afsluttet. Det var en god start på sæsonen både socialt og resultatmæssigt.

Natascha og Tina (forældre til hhv. U11+U13 piger)



UNGDOM

MEDALJER

Rugby-ungdom sluttede sæsonen af med medaljer. U-16 holdet kom hjem med en sølv medalje. U-12 holdet sluttede af med en bronze medalje. Hele rugby ungdom deltager i det årlige rugbystævne i Hamborg til november. Rugby ungdoms forældreforening er klar med et arrangement for alle ungdoms spillerne for at markere slutning af dette års udendørs aktiviteter.



DM sølv vinder u-16. 2019. Øverst fra højre: Frederik Vinum, Marcus Tournadre, Jeppe, Sebastian, Jonas og Thomas Arvad Meier, (træner). Nederst fra højre Iben Arvad (holdleder) August Severinsen, Frederik Zinther.

INDENDØRS TRÆNING

Indendørs rugbytræning starter den 19. november kl 18-19 i hal 2.

Paul Erik Jensen

SENIOR

VM - en kæmpe succes

Ikke alle ved, at Rugby-VM netop er blevet afviklet i Japan. Som nr. 74 på verdensranglisten, og tidligt ude af VM-kvalifikationen, var Danmark ikke med. Men det forhindrede ikke, at nogle af vores klubmedlemmer rejste helt til Yokohama for at overvære selve VM-finalen på International Stadium. Vores klubhus åbnede dørene, så man kunne følge VM-kampene der.



RESULTATER

I dette efterår har vores førstehold været udfordret af skader. Markante spillere som Andreas Raun, Theis Arvad Meier og Michael Axø var hårdt savnet i vores spillertrup. Desuden flyttede vores franske allround-spiller Gilles Boué til Holland.

Kampresultater i 1. division:

- 21. sept.: EGIF – Frederiksberg RK: 5 – 27. George Meldgaard 5 points for EGIF.
- 28. sept.: Hundested RK – EGIF: 36 – 5. Mads Larsen 5 points for EGIF:



Som resultaterne viser, scorer vi som regel i hver kamp. Vores defensiv er dog blev væsentlig styrket i denne sæson, hvilket helt klart skyldes cheftrener Dennis Graversens utrættelige og seriøse arbejde med vores trup. Vores spillere har løftet deres spillemæssige og taktiske niveau, imens 26-årige Nicolai Lykkegaard er blevet fast mand i truppen, som forward.

I skrivende stund har vi én turneringskamp tilbage hjemme mod RK Speed.

VANDT 10-A-SIDE

Vores førstehold drog lørdag den 12. oktober til Århus med en spændt følelse, for vi har aldrig tidligere spillet et helt stævne i denne variant af rugby, hvor der kun er ti spillere fra hvert hold på banen ad gangen.

Gutterne spillede ikke bare flot og sevärdigt rugby; de vandt også turneringen.

Vores ukrainske trekvartback Pavel Zemskiy gjorde i øvrigt comeback. Pavel kronede indsatsen med en flot scoring og blev af værterne kåret til EGIF's bedste spiller. De øvrige spillere var Thor Steen-

dahl, Jens Vissing, Nicolaj Lykkegaard, Rune Rytter Larsen, George Melgaard, Per Søndergaard, Mads Larsen, Alexander Hansen, Kenneth Holm, Henrik 'Fjuter' Jørgensen og Jan 'Bubsi' Nielsen.

Resultaterne af de fire 10-sidekampe i Århus:

- EGIF – Aalborg RK 19 - 7
- EGIF – Grenaa / Esbjerg/ Holstebro 22 – 17
- Odder RK – EGIF 5 - 42
- Århus RK – EGIF 7 – 43

EGIF'er PÅ LANDSHOLDET

Den 12. oktober, vandt Danmarks 15-mands landshold en sikker udesejr over Norge. Det nordiske opgør i Trondheim endte 3 - 44 (3 - 27) i de rød-hvides favør.

Kampen var sæsonens første for Danmark i Rugby Europe Conference 2 North. Vores klyngehalf Christoffer 'Kiwi' Winstrøm spillede i Norge sin femte landskamp, hvor han kom på banen 15 minutter før slutføjt. I den periode scorede Danmark to gange.



Efter kampen sagde en stolt 'Kiwi':

"Jeg er virkelig glad for vores kamp mod Norge. Vi startede med at vise, hvem der



væggene og vores pokalskabe er blevet støvet grundigt af. Kæmpe tak til navnlig Thomas 'Liller' Pedersen og Brian Jochumsen for at bringe denne rugbykultur og EGIF Rugby historie tilbage i vores klubhus. Samt tusind tak for grundig oprydning i vores redskabsskur. Det er virkelig en fornøjelse at træde ind i vores alle sammens klubhus og åbne dørene for vore gæster og stadigt flere medlemmer.

RUGBYTUR 2020 TIL ODESSA

Oldboyslogen "Fratres ovalibus" (Ovale brødre) arrangerer igen rugbytur. Denne gang er målet Odessa i Ukraine. Flere af vores spillere stammer fra Ukraine, hvilket har bevirket, at vi har fået god kontakt til en rugbyklub derovre. Du behøver ikke være oldboyspiller for at deltage i turen.



Den samlede pris for transport, hotel og diverse forventes at blive 3.500 kroner. Flybilletter bestilles inden længe. Ønsker du at deltage i turen til Odessa, skal du senest 15. november, indbetale 1.500 kroner via MobilePay til 61393065 (Allan Pertti Frandsen). Husk at tilføje Odessa og dit navn. Husk også at kontrollere, at dit pas er gyldigt til og med 1.

brændte mest for sejren!" Danmark spillede den 26. oktober hjemme mod Finland. Vi bringer resultatet og en kort rapport fra landskampen i næste nummer af bladet. Allerede nu, kan du gense streaming af kampen inde på <https://www.rugbyeurope.eu/welcome-rugby-europe-tv>. Søg på: Denmark v Finland.'Kiwi' var også udtaget til truppen mod Finland. En uge før landskampen udtalte han: "Dette bliver min sjette landskamp. Målet er at vinde og sikre Danmarks plads i toppen af gruppen, efter Finland vandt deres åbningskamp mod Moldova. Mit mål er at sikre, at afleveringerne ligger perfekt. Jeg er klar til at yde mit bedste!"

De øvrige nationer i Danmarks gruppe er Finland, Norge, Moldova og Østrig. Danmark møder Moldova og Østrig til foråret. Vi satser på, at 'Kiwi' er med igen, og at han ikke bliver eneste EGIF'er i landsholdstruppen.

OLDBOYS GENSKABER RUGBYKULTUR

Flere af vores oldboys har dette efterår brugt mange timer i vores klubhus. Det kan virkelig ses. Krus, flag, vimpler og rugbybilleder er igen kommet op på

juni 2020. For yderligere info om denne rugbytur, kontakt arrangerende medlem af logens præsidium, Ole Bang, olebang@youmail.dk, mobil 40352721.

SPONSORSAMARBEJDER SØGES

Vil du høre nærmere om vores sponsortilbud, er du velkommen til at kontakte

Allan Pertti Frandsen, formand@erritsoerugby.dk, mobil 6139 3065.

På www.erritsoerugby.dk og www.facebook.com/EGIFRUGBY kan du læse resultaterne og se referat og billeder fra kampene.

Allan Pertti Frandsen

SVØMNING



SVØMMESKOLEN

Svømmeskolen er godt i gang. Den er som tidligere beskrevet populær og der er gang i alle hold. Som et nyt tiltag i år har alle i svømmeskolen fået "svømmebøger". Svømmebogen er den enkelte svømmers helt egen og tænkt så både svømmer og forældre kan følge med i svømmerens udvikling. Der er netop holdt den første "mærkeuge", hvor der blev uddelt mærker. Første mærke til bogen var:



Svømmemærker Mærke nummer 1

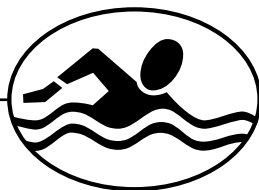
- Komme i vandet uden hjælp
- Puste bobler i vandet med næsen
- Holde balancen i vandet, løb, gå og hop
- Kunne reglerne i svømmehallen

Svømmeskolen arbejder på at lave et stævne for svømmerne på øvede og talent.

"TRIHOLDET"

"Triholdet" med Frederik på kanten er ligeledes kommet godt fra start. Der er kun en ledig plads. Triholdet er et hold med fokus på crawlteknik. Frederik lægger vægt på, at det skal være sjovt at være på holdet og derved opnå bedre indlæring. Holdet fungerer rigtig godt socialt. Lørdag er der fokus på teknik og

SVØMNING



tirsdag mere på at få svømmet nogle meter.

SENIOR

Er du ikke lige på vej til Triatlonstævne, men gerne vil svømme, så er der fortsat pladser på voksne begynder, hvor der er plads til alle uanset bundniveau. Der er fokus på basis teknik med henblik på at bruge vandet til motion.

Voksne øvede er næsten fyldt op. Men kig forbi mandage fra kl. 21.00-22.00, hvis du savner at røre dig lidt i vandet. Voksne øvede har fokus på at få svømmet, men også på finpudsning af teknik.



Sofie og Morten

K-AFDELINGEN

K2 deltog den 28. september i Regionsturnering 1 i Esbjerg og det blev til flere guldmedaljer til Frederik Billesø Beck. Maja hjemtog ligeledes flere medaljer. Alt i alt et godt stævne for K-afdelingen. K-afdelingen deltog den 4. til 6. oktober i VestDanske Mesterskaber på kortbane i Hjørring. Der var fredag 8 starter med 2xPR, lørdag 4 starter med 1 PR og søndag 6 starter med 3xPR. Det blev i senior, til en samlet 6. plads i 200 ryg til Morten Baxter og en flot 9. plads til Sofie Sjøgren i 50 fly.

Alt i alt en god start på sæsonen.

KOMMENDE STÆVNER

De næste mål for årgangssvømmerne er regionale mesterskaber på kortbane i Sønderborg den 26. 27. oktober samt Danske Junior Mesterskaber i Vejle den 31.10. til 03.11.

Weekenden efter er der DM open på kortbane i Esbjerg og Vestkyst Cup ligeledes i Esbjerg. Så stramt program for alle.

K1 og K2 svømmerne er i skrivende stund på træningslejr i Sverige. Mere om dette i næste nummer.

Morten Faurby

ALT HVAD
HJERTET
BEGÆRER

eic
FITNESS

FITNESS-CENTER MED

- Personlig betjening i hyggelig atmosfære
- Lækkert nyt fitnessudstyr
- Bikinglokale med 25 topmoderne cykler
- Easy Line – cirkeltræning for alle muskelgrupper, lige til at gå til
- Masser af hold, med superdygtige og engagerede instruktører
- Cafeteria og svømmehal tilknyttet
- Mange former for medlemskaber, til lave priser

Se meget mere om det hele på eic.dk og/eller facebook.com/eic.dk

ERRITSØ IDRÆTSCENTER
Alt hvad hjertet begærer
Tel 7594 2220 . www.eic.dk

Lillebælt Tagservice



Få et GRATIS uforbindende tilbud - på vores webside

www.tagpap.com

Mobil: 20 15 59 90 · mail: tagpap@tagpap.com



Lene Mønster
exam. bedemand

5191 1919

Elisekammervej 15, Fredericia
www.bedemandlenemønster.dk
bedemand@lenemønster.dk



SmartSalg

FÅ ET DIGITALT FORSPRING
NÅR DU SKAL SÆLGE DIN BOLIG

Nybolig Fredericia

v/ Mette Ehrhorn
Nielsen

Tlf. 75 93 45 44



Estate Peter Møller

EJENDOMSMÆGLER & VALUAR MDE

Erritsø Butikstorv, 7000 Fredericia

Telefon 7592 0300

E-mail 7000@estate.dk



facebook.com/estatepetermoller



Peter Møller

Maria Stensgaard Olesen

Pia Høj

Indehaver, Ejendomsmægler og Valuar MDE

Ejendomsmægler MDE

Søgsbehandler



R.A. Ussing & Søn A/S

Snedker - & Tømrerforretning

Sønderskovvej 5 - 7000 Fredericia

Telefon 75 94 20 78

Vi har et stort udvalg
af miljørigtige biler



SkodaFabia GreenLine



SkodaOctavia GreenLine

SkodaSuperb GreenLine

Fredericia Auto-Service A/S

Vesterballevej 9B · 7000 Fredericia · Telefon 75 92 42 44 · www.fredericia-autoservice.dk