



# SPORT

## RUGBY



**40-års jubilæum blev en kæmpe fest**



September 2024 – 57. årgang  
[www.egif.dk](http://www.egif.dk)

Få dit OK kort knyttet til sponsor kontrakten med  
EGIF's venner og støt samtidig EGIF's ungdom

# OK

## SuperBrugsen

ERRITSØ BUTIKSTORV  
76 20 38 00

## blikfang optik

Erritsø Bygade 97 Tlf. 75929535  
7000 Fredericia www.blikfang-optik.dk



## Gardenia

v/ Lone Eriksen  
Gl. Landevej 30  
7000 Fredericia  
www.gardeniabloomster.dk

## ERRITSØ PIZZA & GRILL

Erritsø Bygade 107  
7000 Fredericia

### 25888813

erritsopizzagrill@gmail.com



## Erritsø - blikkenslageren Aps

BROADVEJ 11 • 7000 FREDERICIA



Michael S. Nielsen

Tlf. 20 64 38 94

www.erritsø-blikkenslageren.dk

Mail. erritsoblik@gmail.com

Speciale ventilation - Tag & Facade  
rustfrit stål - Blikkenslagerarbejde

## Grafisk knowhow i særklasse

- Professionelle tryksager
- Grafisk design og branding
- Skilte og bannere
- Messe og display

## PR OFFSET

Nordre Ringvej 3 • 7000 Fredericia  
T : 7593 0531 • www.proffset.dk

## PJKØLETEKNIK

Alt i køleteknik og varmepumper

Blytækkervej 8, Erritsø, 7000 Fredericia, Tlf. 42 49 24 06

## SJOV LØRDAG

**SJOV LØRDAG afholdes igen**  
**Lørdag den 12. oktober kl. 18.30 – 21.30**  
**i Erritsø Idrætscenter.**

Her kan man prøve:  
Fodbold, Håndbold, Badminton, Svømning,  
Mini-tennis, Bordtennis, Springgymnastik  
med airtrack og Padel.  
Desuden er der Mini-Diskotek i Multisalen fra  
kl. 20.30 – 21.30.

Det koster stadig kun kr. 25,- at deltage.



Voksne ledsagere kan gratis prøve Fitness  
samt Padel, hvis der er plads.  
Vi udsender programmet på Skolernes AULA.

Vi har yderligere sjov lørdag på følgende  
datoer: 16. november, 11. januar, 1. marts

”Erritsø Gymnastik- og Idrætsforening”

**AUTO-RESERVEDELE**  
til gamle og nye biler

MERE END  
**400.000**  
dele på lager

alt i  
**UDSTYR**  
til bilen

# Noget for hele familien

– far og mor, storesøster og lillebror ... og bilen ...

**CYKLER**  
til hele familien

AUTORESERVEDELE   AUTOUDSTYR   MOBILTILBEHØR   CYKLER   DÆK OG FÆLGE   SCOOTER   CAMPING   MARINE

WWW.THANSEN.DK  
KUNDESERVICE 31 31 31 31

**thansen**

## REDAKTION

### Kurt Hansen – Annoncer

Tlf. 75 94 29 50 – 22 15 21 50  
Engtoften 10, 7000 Fredericia  
E-mail: engtoften10@mail.dk

### Ruth Hansen – Stof

Tlf. 50 48 11 52  
Hækkelunden 40, 7000 Fredericia  
Sendes direkte til:  
e-mail: andershpd@mail.tele.dk

**Deadline for stof til "Okt. 2024" er  
søndag den 20. okt.** udkommer 6. nov.

Sidste deadlines 2024: 17. nov.

Ret til ændringer forbeholdes

# RUGBY

## UNGDOM

### International bronzemedalje til vores U16-pige

Vores eneste U16-pige, Ingrid Friend, havde i første weekend af september en fantastisk rugbytur til Sverige sammen med de øvrige danske Super 3-rugbypiger. Det var ikke kun fordi, Ingrid igen kom på scoringstavlen.

Glæden skyldtes, at hun og de øvrige Super 3-piger vandt bronze ved Shield Maidens Rugby Tournament oppe i Uppsala. En virkelig stærk præstation.

Super 3 er et talenthold bestående af de bedste rugbypiger fra de danske rugbyklubber. Ingrid, der fyldte 15 år i foråret, har været en del af Super 3 truppen, siden den blev dannet i fjor. For at være med i Super 3 skal man træne ugentligt i sin egen rugbyklub.

I EGIF træner Ingrid med jævnaldrende drenge. I de seks årlige stævner spiller hun på vores U14-hold, som rent fysisk matcher hende og omvendt. Ovenpå succes'en i Uppsala sagde Ingrid:

 <p><b>VIUFF &amp; BILDE ADVOKATFIRMA</b> VENDERSGADE 26 E 7000 FREDERICIA T : 75 93 11 00 advokat@viuff-bilde.dk www.viuff-bilde.dk</p> <p><small>ADVOKAT SÅMPUNDET</small></p>	 <p><b>Fri BikeShop</b></p> <p>Erritsø Bygade 100 · 7000 Fredericia · Tlf. 7594 2016 info7000@fribikeshop.dk · www.fribikeshop.dk</p>
<p>Denne annonce kan købes hos <b>Kurt Hansen.</b> Tlf. 22 15 21 50. Mail: engtoften10@mail.dk</p>	
<p><b>jens johan andersen a/s</b> rådgivende ingeniører, medlem af F.R.I. miljø- og geoteknisk specialfirma</p> <p>Strevelinsvej 6 • DK-7000 Fredericia</p>  <p>Tlf. 76 20 70 30</p>	<p><b>Erritsø Tømreren</b></p>  <p><b>Søren Hansen</b></p> <p>Erritsø bygade 26, Erritsø - 7000 Fredericia Telefon 75 94 17 46 - Biltelefon 51 20 86 01</p>





”Det var fantastisk at spille mod andre pigerugbyhold i en international turnering i Sverige. Alt vores hårde arbejde gav pote, da vi vandt bronzemedaljen!”

Turneringen i Sverige var Super 3-holdets femte stævne, som alle er blevet spillet i udlandet. De talentfulde rugbypiger har virkelig gjort indtryk på trænerne Helene B. Konner, Jesper Jensen og Søren Rasmussen, alle fra Rugby Club Odense.

### **DM-sølv til U18**

Lørdag den 7. september var vi for anden gang i år vært for et kæmpe børne- og ungdomsstævne. Mange frivillige og forældre gav igen en hånd. Klubber fra hele landet deltog med børn og unge fra U8 til U18. Det særlige var, at stævnet samtidig var DM for U16 og U18.



Vi havde hold i U10, U14 og U18. Vores U10- og U14-spillere kæmpede virkelig flot. Modstanden fra især de københavnske hold var stor, men vi fik vist, at vi godt kan være med. Samtidig havde alle vores drenge og piger, og deres forældre, en ny herlig lørdag i rugbyens tegn. Ungdomsansvarlig og næstformand Jan 'Bubsi' Nielsen var tilfreds. Det samme var Preben Rasmussen fra Dansk Rugby Union, som uddelte medaljer og pokaler i U16- og U18-rækkerne.



Vores U18-hold tabte desværre til et kombineret hold fra Frederiksberg, Gentofte og Dragør, imens de efterfølgende besejrede RK Speed fra Amager. Det rakte til DM-sølv. Som førsteårs

# RUGBY

U18-trup er det virkelig stærkt. Endnu engang stillykke med DM-sølv, der skinner om kap med spillernes U14- og U16-guld fra 2021, 2022 og 2023.

## KLUBBEN

### Træner til rugbykvinder søges

Et af rugbyafdelingens strategiske mål er igen at tilbyde rugby til kvinder i turneringsform. Lige som vi kunne i 2011 – 2012.

Vores rugbykvinder, lige nu seks seje kvinder, træner hver tirsdag kl. 17 – 18. Vi søger en træner til dem, og har plads til endnu flere kvinder i truppen. Henvendelse sker til senioransvarlig Henrik H. Jørgensen på fjuter@erritsoerugby.dk, mobil +45 26336266.

### Ny måltavle med stadionur

Med 10.000 kroner fra Spar Nord Fonden, som vi modtog før sommerferien, og 15.000 kroner fra klubkassen blev det sikret, at rugbyspillerne og tilskuerne kan følge bedre med både i tid og points under kampene på vores flotte rugbystadion.

Med anskaffelsen af vores nye elektroniske måltavle og stadionur er et stort ønske i vores rugbyafdeling opfyldt. Det var ikke gået uden den flotte donation fra Spar Nord Fonden. En håndfuld af vores oldboys kastede sig ind i det praktiske arbejde, hvor Jacob Telander og Thomas 'Liller' Pedersen stod for ophængningen og test af det nyanskaffede vidunder den 20. august.





## 40-års jubilæum blev en kæmpe fest

Lørdag den 31. august blev en uforglemmelig dag, da vi afholdt anden del af vores 40-års jubilæum. Stemningen ved vores klubhus var tårnhøj, og vejret viste sig igen fra sin bedste side. Medlemmer, tidligere spillere, frivillige og mange venner af klubben mødte frem for at deltage i denne milepæl: Fire årtiers engagement og sammenhold i en idræt med værdier, der præger en positivt for livet.

Festudvalget havde opfordret alle til at møde op i klubbens farver, hvilket der kom mange kreative bud på, blandt andet et par meget overbevisende Super Mario 'brødre' inkl. tilhørende sportsvogn!

## Fire nye æresmedlemmer

Inden vores formand Pertti efter velkomsten gav mikrofonen videre til Fredericias borgmester, Christian Bro, bad han om hjælp fra nogle af vores bestyrelsesmedlemmer.

Det var for at overrække nogle særlige udmærkelser. Fire personer blev nemlig indskrevet som æresmedlemmer nr. 5, 6, 7 og 8 i EFIG Rugby: Kurt Due Petersen, Ole Bang, Niels Hejslet og Jan 'Bubi' Nielsen. De blev alle hyldet for deres mangeårige engagement og dedikation til klubben og sporten. Ildsjæle på hver deres måde, hvoraf flere af dem fik en tåre i øjenkrogen under hyldesten, hvor de hver fik overrakt et krus med navn og æresmedlemskab indgraveret. Endnu engang tillykke til jer alle fire!

Christian Bro tog derefter ordet og fremhævede klubbens unikke ånd og fællesskab.

"Det må man sige, så mange gode mennesker. Hvor er I seje herude. Det er fantastisk at være en del af dette fællesskab," sagde han og fortsatte med at fremhæve, hvordan rugby, der oprindeligt er en engelsk overklassesport, er blevet transformeret til noget helt andet i Fredericia, præget af rummelighed og sammenhold.

"Når jeg ser voksne mennesker få tårer i øjnene af at være en del af dette fællesskab, så er det virkelig noget særligt," slog borgmesteren fast.

Christian Bro hyldede også vores stifter Paul Kjærgaard for at tage initiativ til at starte rugbyklubben fra bunden i 1984. Som så ofte før deltog Paul. Han kunne derfor selv høre de rosende ord, som tydeligvis berørte ham dybt.

Efter talerne var der Highland Games til den store guldmedalje, hvor deltagere og tilskuere fik mulighed for at opleve en anderledes form for idræt, der ikke blot udfordrer fysikken, men også styrker sammenholdet og skaber minder. Efter alle løjerne, som foregik på vores rugbystadion, var der omklædning og lækker festmiddag.

BarbeQue Band med en af vores oldboys Mads Wellejus på leadguitar og vokal fulgte festen helt til dørs. Der blev danset og skrålet med til velklingende



numre af Beatles, Rolling Stones, Gasolin', Bamses Venner, U2 og mange flere. Tusind tak til Ole Bang og det øvrige festudvalg for at skabe helt perfekte rammer til jubilæumsfesten.

## **SENIOR DM-slutspil**

I skrivende stund er vi uden sejr i årets slutspil om Danmarksmesterskabet. I de tre første runder har vi mødt RK Speed fra Amager ude og hjemme, og Aarhus RK hjemme. Mod Aarhus fik vi med en god anden halvleg og to flotte scoringer af flyhalf Thor Steendahl vist, at vi kan komme igen.

En række unge talenter er ved at blive spillet ind på holdet, fx trekvartbackerne Adam Kvist, Benjamin Jensen og Noah Devantier samt forwards Emil Jensen og Esben Fønsskov Sahl. Vi har desuden fået tilgang fra den erfarne og lidt ældre spillere Frederik Steengaard og Adnan Salkanovic.

Vores sidste tre DM-slutspilskampe foregår på disse lørdage. Alle kampe har kampstart kl. 14.

### **28. september:**

Frederiksberg RK vs. EGIF

### **19. oktober:**

EGIF vs Frederiksberg RK

### **26. oktober:**

Aarhus RK vs EGIF

## **Kommende værtskab for landskamp Danmark – Finland**

Lørdag den 5. oktober lægger vi baner og klub til det helt store set up bag rugbylandskampen Danmark mod Finland. Kampen spilles i Rugby Europe Conference 2 North. Med kampstart kl. 15.

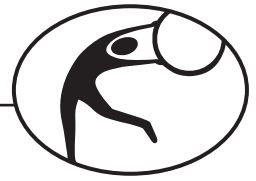
Forkamp bliver Danmark U18 mod Sverige U18. Her er vi sikker på at have unge EGIF'er i truppen og på banen, idet vores nykårede U18 DM-sølvvindere har en række store talenter, som er klar til debut i rødt og hvidt. Det ved landstrænerne alt om.

Endelig bliver hele weekenden 5. – 6. oktober også en samling for kvindelandsholdet. Alt sammen hos os i EGIF.

I skrivende stund har vi holdt to klubmøder om værtskabet, og flere møder er i kalenderen. Hørligt at opbakningen fra vores medlemmer er så mærkbar! Læs mere om landskampene og landsholdssamlingen i næste nummer af SPORT.

*Paul Erik*





## SÆSONSTARTEN I GYMNASTIK

Mandag den 2. september skød vi sæsonen i gang. Og vi må sige, at vi er kommet meget flot fra start. I skrivende stund (3 uger efter opstart) er der allerede 549 medlemmer tilmeldt. Der er god tilmelding på mange af vores forskellige hold - både børnehold og voksenhold, og det er skønt med stor aktivitet fra start. I kan se lidt billeder her i bladet og ellers følge med på vores sociale medier f.eks. Instagram (egif\_gym), hvor der vises små klip fra nogle af holdene.

Med træningerne i fuld gang glæder vi os allerede til at se nogle af resultaterne lørdag den 22. marts 2025, hvor vi skal til opvisning i EIC.

Husk at det er ikke for sent at hoppe med på et hold – skynd dig blot af sted til næste træning, vi har mange gode tilbud. Program og holdoversigt kan ses på vor hjemmeside [www.egif-gymnastik.dk](http://www.egif-gymnastik.dk), hvor du også kan finde beskrivelser af de mange forskellige hold. Det er også her tilmelding skal ske.

For at foretage tilmelding skal du på vor hjemmeside [www.egif-gymnastik.dk](http://www.egif-gymnastik.dk) gå til siden med Online Tilmelding, klikke på det ønskede hold på listen og efterfølgende klikke på knappen "Tilmeld". I den forbindelse vil vi lige minde dem, der endnu ikke har fået tilmeldt sig, om at få sig tilmeldt. Det er selvfølgelig i or



# GYMNASTIK

den at prøve holdet et par gange, inden man tilmelder sig.

På nogle hold er der maksimum på antallet af deltagere for at sikre udbyttet for gymnasterne eller fordi, der simpelthen ikke er plads til flere. En del af disse hold er allerede næsten fyldt, men det er muligt at tilmelde sig venteliste i stedet.

## KOMMENDE GYMNASTIK-ARRANGEMENTER

Udover den daglige træning er vi i fuld gang med planlægning og afvikling af nogle arrangementer, som løber af stablen den kommende tid, bl.a.:

### I efteråret afvikles der:

**1.-2. november:** Natspring (gælder tilmeldte på vores hold i aldersklassen 0.-6. kl.). Fredag aften mødes en stor flok børn der skal lave en masse gymnastik, sjov og hygge til sent ud på aftenen/natten. Herefter nogle timers søvn inden der sluttes af med morgenmad.

### Og efter nytår kigger vi bl.a. ind i:

**2. februar 2025:** Børnefællestræning – en fællestræning for børn 0.-2. klasse fra de forskellige foreninger i byen.

**8. marts 2025:** Opvisning i DGI Huset i Vejle – dette er en af DGI-opvisningsdage i foråret, hvor nogle af vores hold nok deltager.

**22. marts 2025:** Forårsopvisning i Erritsø Idrætscenter – den lokale opvisning

som afslutning på sæsonen for mange af foreningens hold.

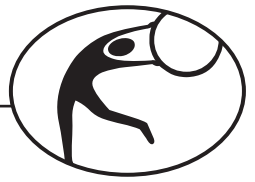
**24. marts 2025:** Generalforsamling i gymnastikafdelingen

Følg med i kalenderen på vores hjemmeside, hvor man bl.a. også kan se hvornår der er pause i træninger pga af ferier.

## OPSTARTSMØDE FOR INSTRUKTØRERNE

Søndag den 18. august var hele gymnastikafdelingens instruktører og hjælpere samlet til vores årlige opstartsmøde for at kick-starte den nye sæson. Det var





en dag, hvor både helt nye unge hjælpere og de ældre garvede instruktører mødtes, fik snakket og hygget og fik en masse informationer om den forstående sæson. Og så fik vi også den populære "byg-selv-burger" til at stille den værste frokost sult.

Men der var også tid til konkurrence og ryste-sammen aktiviteter, som ungeudvalget havde planlagt. I år stod den på en række OL-discipliner, men ikke de helt almindelige af slagsen: Der blev kæmpet med ringridning på rulleplint, gummistøvekast, synkron-øvelser på gulv og tæppe curling.

En rigtig god eftermiddag med sjove og udfordrende oplevelser for alle aldre. Tak for en hyggelig dag til alle.

*Lars L.*





# AKTIVE SENIORER

## TUR TIL HARZEN

I august tog en busfuld aktivister til Harzen i 5 dage.

Turen gik gennem Lüneburg til ankomst på hotellet i Braunlage sidst på eftermiddagen.

Første udflugt gik til Goslar, herefter til Nationalpark Harz og Okerstausee med en 75 meter. høj dæmning. Stop ved Torfhaus, et højt trætårn, som enkelte skulle "bestige", dog med elevator.

Næste dag til bl.a. Hexentanzplatz i Thale. På vej dertil gjorde vi holdt ved Tysklands længste hængebro på 458,5 m. Broen hænger i en højde af 100 me-

ter over dalen, spændende og lidt "farligt", men aktivister er modige, så flere klarede turen.

Sidste udflugt gik til Wernigerode Slot, og en tur rundt i byen med de mange bindingsværkshuse. Herefter med Harzer Schmalspurbahn mod Bloksbjerg, en hyggelig og anderledes lille togtur.

På turen hjem besøgte vi Hildesheim med domkirken Mariendom og den 1000 år gamle rosenbusk.

Vi fik set meget, gået meget og danset rigtig meget, så formen blev holdt ved lige.



En rigtig dejlig tur med de skønneste mennesker. Mange tak til alle deltagere.

### **SÆSONSTART**

73 aktive mødte op til første træning, og flere fik en prøvetræning.

Vi har fået en del nye, velkommen til dem, det er dejligt at møde nye mennesker, så tag pænt imod dem.

Over 20 spiller stadig krolf i det gode vejr, de kommer først ind, når det bliver koldt og regnfuldt.

### **KOST OG MOTION**

Vi deltog i et foredrag på Ø. Elkjær med det Forebyggende Team om vigtigheden

af kost og motion for at holde sig i gang. Vi fandt ud af, at vi er gode til at formidle rådene om træning af styrke, balance og koordination. Samtidig er det meget vigtigt at have et godt socialt liv, og det prøver vi også at bidrage til med kaffe, sang, snak, grin og nye venskaber.

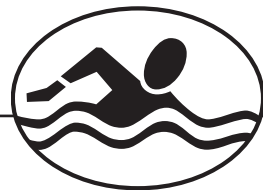
### **FOREDRAG**

Tirsdag den 8. oktober får vi besøg af Tom Skovgaard, tidligere 12 år i lokalpolitik i Vejle og ansat i 37 år ved kriminalpolitiet i København, Odense og Vejle. Hans foredrag hedder "Røverhistorier"; og lægger op til dialog, grin, alvor, mange spørgsmål og kommentarer.

*Bestyrelsen*







## FREDERICIA SVØMMEKLUB - EN DEL AF EGIF

### Vi har startet den nye sæson

Vi har haft fokus på den gode velkomst for både nye og gamle medlemmer i opstarten. Bestyrelsen har været til stede de første 14 dage af sæsonen for at tage godt i mod, så alle fik en god start i både Erritsø Idrætscenter og Fredericia Idrætscenter.



## Aquacamp

Vi afholder igen Aquacamp i efterårsferien. Der er åbent for tilmelding på foreningens hjemmeside. Så hvis jeres børn skal have en sjov og lærerig oplevelse fra mandag til onsdag i efterårsferien, så er der en oplagt ferieaktivitet for dem.

## Forældremøde

Tirsdag den 29. oktober inviterer Svømmeskolen medlemmernes forældre til møde, hvor vi fortæller om hvordan man kan være med til at præge og udvikle klubbens aktiviteter. Find mere info på klubbens hjemmeside

*Anders, PR*



# ERRITSØ IDRÆTSCENTER

3 HALLER  
MØDELOKALER & CAFÉ



SVØMMEHAL  
E-SPORTS FACILITETER



## EIC FITNESS

- HYGGELIG ATMOFÆRE
- NYT FITNESSUDSTYR
- 25 LÆKRE BIKECYKLER
- ALSIDIG HOLDPLAN



TLF. 7594 2220  
WWW.EIC.DK

## Lillebælt Tagservice



Få et **GRATIS** uforbindende tilbud - på vores webside

[www.tagpap.com](http://www.tagpap.com)

Mobil: 20 15 59 90 · mail: tagpap@tagpap.com



Bedemand  
**Lene Mønster**  
5191 1919



Lene Mønster  
exam. bedemand

Ole Ramers Vej 12, Fredericia  
[www.bedemandlenemonster.dk](http://www.bedemandlenemonster.dk)



Carina Nielsen  
bedemand

# Fælles Om. Økonomien



Tilfredse kunder  
og godt omdømme



Personlig  
rådgiver



Vi støtter  
lokalt

[midspar.dk/7000](http://midspar.dk/7000)



MIDDELFART  
SPAREKASSE  
Fredericia



## R.A. Ussing & Søn A/S

Snedker - & Tømrerforretning

Sønderskovvej 5 - 7000 Fredericia  
Telefon 75 94 20 78



## Vi har et stort udvalg af miljørigtige biler



ŠKODA



Škoda Kodiaq



Škoda Octavia



Škoda Kamiq

Fredericia **Auto-Service A/S**

Vesterballevej 9B - 7000 Fredericia - Telefon 75 92 42 44 - [www.fredericia-autoservice.dk](http://www.fredericia-autoservice.dk)

