



SPORT

SJOV LØRDAG



LØRDAG DEN 1. MARTS 2025

i Erritsø Idrætscenter fra kl. 18.30 – 21.30
Hvis man ikke vil spille, kan man bare
hygge sig i cafeen

Det koster stadig kun kr. 25,- at deltage.
Voksne ledsagere kan gratis prøve både
FITNESS og PADEL

Se det fulde program på side 10



Få dit OK kort knyttet til sponsor kontrakten med
EGIF's venner og støt samtidig EGIF's ungdom

OK

SuperBrugsen

ERRITSØ BUTIKSTORV
76 20 38 00

blikfang optik

Erritsø Bygade 97 Tlf. 75929535
7000 Fredericia www.blikfang-optik.dk



Gardenia

v/ Lone Eriksen
Gl. Landevej 30
7000 Fredericia
www.gardeniabloomster.dk

ERRITSØ PIZZA & GRILL

Erritsø Bygade 107
7000 Fredericia

25888813

erritsopizzagrill@gmail.com



Erritsø - blikkenslageren Aps

BROADVEJ 11 • 7000 FREDERICIA



Michael S. Nielsen

Tlf. 20 64 38 94

www.erritsø-blikkenslageren.dk

Mail. erritsoblik@gmail.com

Speciale ventilation - Tag & Facade
rustfrit stål - Blikkenslagerarbejde

Grafisk knowhow i særklasse

- Professionelle tryksager
- Grafisk design og branding
- Skilte og bannere
- Messe og display

PR OFFSET

Nordre Ringvej 3 • 7000 Fredericia
T: 7593 0531 • www.proffset.dk

PJKØLETEKNIK

Alt i køleteknik og varmepumper

Blytækkervej 8, Erritsø, 7000 Fredericia, Tlf. 42 49 24 06

REDAKTION

Kurt Hansen – Annoncer

Tlf. 75 94 29 50 – 22 15 21 50
Engtoften 10, 7000 Fredericia
E-mail: engtoften10@mail.dk

Ruth Hansen – Stof

Tlf. 50 48 11 52
Hækkelunden 40, 7000 Fredericia
Sendes direkte til:
e-mail: andershpd@mail.tele.dk

**Deadline for stof til "Februar 2025" søndag
den 16. feb.** udkommer 5. mar.

Øvrige deadlines 1. halvår 2025 er:
27. mar. – 27. apr. – 1. juni

Ret til ændringer forbeholdes

AUTO-
RESERVEDELE
til gamle og
nye biler

MERE END
400.000
dele på lager

alt i
UDSTYR
til bilen

Noget for hele familien

– far og mor, storesøster og lillebror ... og bilen ...

CYKLER
til hele
familien

AUTORESERVEDELE AUTOUdstYR MOBILTILBEHØR CYKLER DÆK OG FÆLGE SCOOTER CAMPING MARINE

WWW.THANSEN.DK
KUNDESERVICE 31 31 31 31

thansen

10% stævnerabat



Hotel Medio

Kolding Landevej 6
7000 Fredericia
Tlf. 75 94 22 38
www.hotelmedio.dk

RUGBY

TALENTPRIS TIL EGIF-RUGBYPIGE

En af vores få rugbypiger, Ingrid Friend, afrundede et fantastisk 2024 med nok en hæder. I første weekend af december modtog hun nemlig en pris for sin store indsats og flotte resultater for det udvalgte SUPER 3 hold for U16-spillere.

'SUPER 3 U16 Rugby Upcomer of the Year Award 2024' står der indgraveret i den pris, som Ingrid fik overrakt ved kåringen.

SUPER 3 U16 og U18 er to unge talenthold bestående af de bedste rugbypiger

fra de danske klubber. Ingrid Friend, der fyldte 15 år i foråret 2024, har været en del af U16-truppen siden november 2023. For at deltage i Super 3 skal spillerne træne ugentligt med deres egen rugbyklub, foretage ugentlige løb/styrke-træninger, og være rugbypige årgang 2005 - 2011.

I løbet af 2024 deltog SUPER 3 pigerne med stor succes i internationale stævner i Tyskland, Sverige, Malta og Tjekkiet. I Sverige blev det til U16-bronze, imens U18 vandt flere turneringer. Ingrid Friend udmærkede sig ved sin store spilforstå-

 <p>VIUFF & BILDE ADVOKATFIRMA VENDERSGADE 26 E 7000 FREDERICIA T : 75 93 11 00 advokat@viuff-bilde.dk www.viuff-bilde.dk</p> <p><small>ADVOKAT SÅMFUNDET</small></p>	 <p>Fri BikeShop Erritsø Bygade 100 · 7000 Fredericia · Tlf. 7594 2016 info7000@fribikeshop.dk · www.fribikeshop.dk</p>
<p>Denne annonce kan købes hos Kurt Hansen. Tlf. 22 15 21 50. Mail: engtoften10@mail.dk</p>	
<p>jens johan andersen a/s rådgivende ingeniører, medlem af F.R.I. miljø- og geoteknisk specialfirma Strevelinsvej 6 • DK-7000 Fredericia</p>  <p>Tlf. 76 20 70 30</p>	<p>Erritsø Tømreren  Søren Hansen Erritsø bygade 26, Erritsø - 7000 Fredericia Telefon 75 94 17 46 - Biltelefon 51 20 86 01</p>



else, sine hurtige løb og en række flotte scoringer.



Billedtekst: Ingrid Friend med talentprisen 2024 sammen med SUPER 3 trænerne og initiativtagerne. Fra venstre Helene B. Konner, Ingrid selv, Søren Rasmussen og Jesper 'Jeppe' Jensen. Foto: Rugby Club Odense.

Selv siger hun: *“Det føles rigtig godt at modtage denne pris, for jeg følte, at jeg fik anerkendelse for alt det hårde arbejde, jeg har lagt i træningen sidste år.”*

En tredjedel af trænertrioen, Helene B. Konner fra Rugby Club Odense, udtaler: *“Ingrid fik prisen til vores juleweekend, som bestod af træning, overraskelse, gaver, julehygge, taler og priser. Det var os ledere/trænere i SUPER 3, som stod bag kåringerne.”*

“Planerne for 2025 er ved at komme på plads frem til juni. Vi starter året med en træningsweekend, en turnering i Tyskland i slutningen af februar og Odense Sevens i maj. Derimellem kommer nogle træninger og muligvis en tur mere.”

EGIF fik i december udtaget endnu en rugbypige til SUPER 3. Det er U18-spilleren Frederikke Norup Andersen.

EGIF-landsholdsspiller på årets herre-rugbyhold

Nils Hagen blev i sæsonen 2024 den 23. herrelandsholdsspiller i EGIF Rugby igennem tiderne.

Den 27-årige forward, der kom til klubben for lidt over et år siden, blev desuden kåret til årets herrespiller 2024 i EGIF Rugby. Men ikke nok med det. I Rugby Danmarks kåring af Årets Herrehold 2024 i 15-mands rugby optræder Nils Hagen også, som den eneste for EGIF.

Foreløbig er den stærke forward noteret for fire kampe i rødt og hvidt. En skade holdt ham dog ude af årets sidste to landskampe, heraf den hjemme mod Finland lørdag den 5. oktober, et opgør som blev spillet på Erritsø Rugbystadion foran et talstærkt publikum, som så Danmark vinde.

“Det er en kæmpe ære. Men i en holdsport som rugby er man aldrig ene om at nå resultaterne,” siger Nils Hagen om den hæderfulde udtagelse til Årets Herrehold i dansk rugby.



Cheftræner Steve Atkins, uddyber: *”Nils’ indsats det seneste år har været uvurderlig. Hans dedikation og engagement både på og uden for banen gør ham til en sand gentleman og en vigtig støtte for både unge og erfarne spillere. Selvom Nils har været skadet en betydelig del af året, har han fortsat støttet holdet på alle tænkelige måder. Det viser den store passion og det forbilledlige sammenhold, han bringer til klubben. Vi er utrolig stolte af Nils og glæder os over, at hans hårde arbejde og hans indsats er blevet anerkendt på nationalt niveau. Endnu en gang, stort tillykke!”*

FREMTIDENS IDRÆT FOR BØRN OG UNGE

Et samarbejde mellem Danmarks Idrætsforbund (DIF) og fem EGIF-afdelinger samt Fredericia Triathlon blev igangsat i slutningen af november. Det toårige projekt Fremtidens Idræt for Børn og Unge har til formål at styrke fundamentet for børne- og ungeidræt i Danmark, fremme rekruttering og udvikling af idrætsstilbud, samt skabe en platform for synlighed og vidensdeling. En fælles indsats med klare mål. Projektet, som ledes af DIF's børne- og ungeansvarlige, Lotte Dohn Rix, følger DIF's plan med fire overordnede mål:

1. At styrke kapaciteten i foreningsidrætten: Foreningerne skal have de nødvendige ressourcer, kompetencer og frivillige for at sikre et stærkt idrætsmiljø for børn og unge.
2. At styrke fundamentet i børne- og ungeidræt: Der sættes fokus på at skabe en inkluderende og udviklende platform for børn og unge, hvor både fysisk og mental trivsel er i centrum.
3. Rekruttering og udvikling af idrætsstilbud: Nye og spændende tilbud skal tiltrække flere børn og unge og gøre det lettere at finde en idrætsgren, der passer til deres behov og interesser.
4. Synlighed og vidensdeling: Projektet skal ikke blot skabe værdi lokalt, men også fungere som en inspiration og vidensbank for andre idrætsforeninger i hele landet.

ÅRLIG WORKSHOP

Bestyrelsens årlige workshop fokuserede 11. januar netop på fremtidens idræt for børn og unge. Særlig fokus blev lagt på at skelne mellem at udvikle spillere og finde spillere, samt på SFO- og fritidsområdet og skoler. Med som inspirator og facilitator havde vi vores børne- og ungeansvarlige Lotte.

Anden halvdel af dagen blev anvendt på opdatering af vores klubhåndbog. Op til og under generalforsamlingen i marts



vil vi uddybe alt dette arbejde, som skal føre os hen imod et endnu bedre idrætsfællesskab i EGIF Rugby.



ÅRSMØDE MED FREDERICIA ELITE- IDRÆT

I fjor indgik vi en 4-årig aftale omkring talentudvikling af vores unge spillere i U14 - U18 med Fredericia Eliteidræt som lokal ramme, Rugby Danmark som med-spiller, og vores chefræner Steve Atkins som udviklingskoordinator.

Det blev to gode timer i inspirerende selskab, hvor vi evaluerede vores talentudvikling i 2024 og satte målsætninger for 2025. Senere på vinteren vil vi kommunikere læringspunkterne ud i vores interne klubliv.

Værtskab for herrelandskamp påskelørdag

For anden gang siden oktober skal vi være vært for en herrelandskamp. Danmark møder Letland påskelørdag den 19. april og kampen afvikles på vores rugbystadion. Der bliver igen en fanzone, som alle kommer igennem.

Der er tale om en sportsbegivenhed uden kommercielt sigte. Rugbylandskampen skal skabe glæde og belyse de sunde værdier i rugbysporten: Passion, Sammenhold, Disciplin, Respekt og Fairplay.

Vi søger en række sponsorer lokalt. Her bliver vi skarpere senere på vinteren. Allerede nu er du dog velkommen til at kontakte os.

Indendørs træning i EIC til udgangen af februar

U18 og Senior træner hver onsdag i hal 1 fra 18:30 - 19:30.

U8 – U14 træner hver torsdag fra 17:30 - 18:30 i hal 2.

I uge 7 er der dog ingen træning.



Paul Erik

GYMNASTIK

FORÅRSSÆSON OG VINTERFERIE

Gymnastikken er nu godt i gang igen ovenpå julepausen. Træningerne startede for alle hold igen søndag den 5. januar.

Det er dog ikke for sent at starte på et hold efter jul, hvis du føler lyst eller behov for god motion - vi har masser af tilbud at vælge imellem. Mød evt. op på et hold og få en prøvetime inden du bestemmer dig. Tilmelding foregår online på vores hjemmeside www.egif-gymnastik.dk hvor du også kan læse mere om holdene.

NB! Ved tilmelding efter jul opkræves kun ½ kontingent.

Bemærk at pga. vinterferie er der ingen træning i hele uge 7.



Desuden er vi i gang med at planlægge sommergymnastik, som er ca. 10 træninger med start omkring uge 13-14. Det program forventes klar i løbet af februar. Følg med på vor hjemmeside www.egif-gymnastik.dk

OPVISNINGER

Tiden nærmer sig for forårsopvisningerne i gymnastik og de hold, der skal til opvisning, er i fuld gang med opvisningsprogrammet.

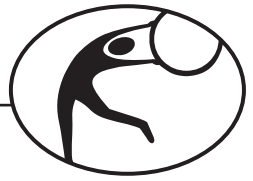
Lørdag den 22. marts har vi vor egen forårsafslutning i Erritsø Idrætscenter, hvor mange af vore forskellige gymnastikhold viser, hvad de har arbejdet med og lært hele vinteren.

Forårsafslutningen bliver i år afviklet ud i et med start sidst på formiddagen. Det bliver en god blanding af egne hold, og desuden har vi også et gæstehold fra Fjeldsted Harndrup samt vores eget instruktørhold på programmet. Så snart programmet er fastlagt, vil det kunne læses på vor hjemmeside. Vi glæder os til at se mange gymnaster og tilskuere denne dag.

Flere unge hold tager også til andre stævner og opvisninger, og i år deltager de i DGI-Huset, Vejle den 8. marts og til Fredericiaopvisningen i Fredericia Idrætscenter den 23. marts. Det kan anbefales at tage til disse opvisninger og se både vore egne hold, men også hold fra andre foreninger og efterskoler – det er en stor oplevelse, idet opvisningerne er højdepunktet for de fleste gymnaster.

NYTÅRS TAFFEL

Det er nu blevet en tradition – både i Kongehuset, men selvfølgelig også i Gymnastikafdelingen. Der blev nemlig afholdt Nytårs Taffel mandag den 6. ja-



nuar i Erritsø Idrætscenter, hvor gymnastikkens instruktører og forskellige hjælpere var inviteret til hygge og lidt godt til ganen sammen med bestyrelsen.

Det var rigtigt hyggeligt at mødes efter juleferien og få kick-startet forårssæsonen. Og anledning blev samtidig brugt til at lege lidt "Til te hos Dronningen" og "Kongens efterfølger". Det var vist en prøvelse for nogle men gav mange gode grin ved bordene. Samtidig benyttede vi lejligheden til at tage et foreningsbillede af de mange hjælpere, der var mødt op. Inden vi gik hjem blev der mulighed for at vælge sæsonens julegave, hvor der kunne vælges mellem forskellige træningsbukser, sweatshirt og taske – det bliver godt at se foreningens logo på rundt om i bybilledet og til træning.

GYMNASTIKAFD. PÅ INSTAGRAM

Viste du, at du også kan følge gymnastikafdelingen på Instagram? Hop på Instagram og find os ved at søge egif_gym

Her kan du følge sæsonen i billeder og videoklip fra forskellige hold.

GENERALFORSAMLING

EGIF's Gymnastikafdeling afholder generalforsamling.

Mandag den 24. marts kl. 19.00 i Erritsø Idrætscenter.

Dagsorden i henhold til vedtægterne
Evt. forslag skal være formanden i hænde senest 8 dage før.

Vi håber, at mange vil møde op og høre om gymnastikafdelingen.

Lars L.





SJOV LØRDAG



LØRDAG DEN 1. MARTS 2025

i Erritsø Idrætscenter fra kl. 18.30 – 21.30

Hvis man ikke vil spille, kan man bare hygge sig i cafeen

Det koster stadig kun kr. 25,- at deltage.

Voksne ledsagere kan gratis prøve både FITNESS og PADEL

Hal 1

Kl. 18.30 – 19.15

Fodbold

Kl. 19.15 – 20.00

Håndbold

Kl. 20.00 – 20.45

Fodbold

Kl. 20.45 – 21.30

Håndbold

Multi-salen

Kl. 20.30 – 21.30

MINI - DISKOTEK

Bordtennis

Kl. 18.30 – 21.30

I Hal 1

Svømmehallen

Kl. 18.30 – 21.00

Åben for alle

Hal 2

Kl. 18.30 – 21.30

Badminton – Mini-tennis

Hal 3

Kl. 18.30 – 21.30

Springgymnastik med air-track

Padel

Kl. 18.30 – 21.30

For alle som er fyldt 10 år

Næste SJOV LØRDAG afholdes til efteråret



STØVLESPILLET - VINDERE:

VINDERE

NOVEMBER 2024

DECEMBER 2024

STØVLEEN 1

<u>Gevinst</u>	<u>Lod</u>	<u>Navn</u>	<u>Lod</u>	<u>Navn</u>
Kr 300,00	76	Flemming Nielsen	18	Inge B. Pedersen
Kr 200,00	96	Holger Højmosé	53	John Andersen
Kr 100,00	59	%	19	Lena. B. Frank
Kr 100,00	29	Inger Marie Lindberg	51	%
Kr 100,00	44	Søren Frank	91	Kim Toft Jensen
Kr 100,00	75	Jacob Iversen	58	Karsten Pedersen
Kr 100,00	15	Bent Brøndum	34	Steen Gunni Knudsen

STØVLEEN 2

<u>Gevinst</u>	<u>Lod</u>	<u>Navn</u>	<u>Lod</u>	<u>Navn</u>
Kr 300,00	107	Brian Følle	118	%
Kr 200,00	103	Flemming Nielsen	199	Tommy Kjær Hansen
Kr 100,00	120	Sonja Andersen	170	René Pløen
Kr 100,00	162	Flemming Nielsen	105	Camilla B. Andersen
Kr 100,00	153	%	153	%
Kr 100,00	174	Ernst Andersen	172	Kurt Berdiin
Kr 100,00	136	Finn Pedersen	180	Anne Grethe Berdiin

Udtrykket af: René Pløen

Gevinsterne er overført til vindernes nem-konto.

Deltag i STØVLESPILLET og støt ungdomsarbejdet i EGIF Fodboldafdeling!

Henvendelse: Karsten Pedersen, tlf. 28 72 40 38 eller Flemming Nielsen tlf. 22 83 55 77

AKTIVE SENIORER

BESØG AF ELEVER FRA SOSUSKOLEN

I december havde vi besøg af 20 elever fra Sosu-skolen. De ville gerne interviewe 10 af vore medlemmer, som fortalte om deres liv og opvækst, til glæde for begge parter. Eleverne deltog også i opvarmningen, da deres emne var ældre og motion. Det er altid en fornøjelse at have besøg af de unge mennesker.

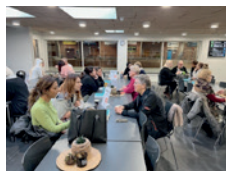


JULEAFSLUTNING

Den 17. december afholdt vi juleafslutning for medlemmerne.

116 havde taget imod invitationen. I år havde vi bestilt musik, Kondal Duo, det var fint til julesangene, så er det nemmere at følges ad og slutte på samme tid. Efterfølgende spillede de op til dans, her var rigtig mange på gulvet.

Der blev opfundet mange kædedanse og fællesdans, dejligt med initiativ fra deltagerne og en oplagt duo, så kan alle være med. En rigtig sjov og dejlig dag med skønne mennesker.



FOREDRAG

Den 4. februar får vi besøg af Mogens Zarling, som vil fortælle om sine 45 år som læge i Fredericia. Et foredrag vi glæder os til.

MEDLEMMER

Der er omkring 120 til opvarmningen hver tirsdag, det er dejligt at se så mange aktive seniorer. På de 3 vandgymnastik hold er der også god tilslutning. Så alt i alt er der gang i rigtig mange mennesker, det er vi glade for og stolte af. Det var også dejligt, at vores konge nævnte de frivillige i sin Nytårstale, vi kan ikke få for meget ros.

Bestyrelsen EGIF AKTIVE SENIORER

GENERALFORSAMLING

Hermed indkaldes til generalforsamling
Tirsdag den 4. marts kl. 11.00 i Cafeen EIC
med følgende dagsorden

1. Valg af dirigent
2. Beretning
3. Regnskab
4. Indkomne forslag
5. Valg af formand
6. Valg af bestyrelsesmedlemmer og suppleant
7. Valg af 1 bilagskontrollant og 1 suppleant for bilagskontrollanter
8. Eventuelt

Medlemmer, der ønsker forslag behandlet af generalforsamlingen, skal indsende disse skriftligt til formanden, senest 8 dage før generalforsamlingen skal afholdes.

Bestyrelsen:

Lis Pimenta – formand

Ulla Nielsen - næstformand

Helle Dam – kasserer

Inger Nissen – bestyrelsesmedlem

Birthe Jensen – bestyrelsesmedlem

Janni Meldgaard – bestyrelsesmedlem

Jytte Støtterup - bestyrelsesmedlem

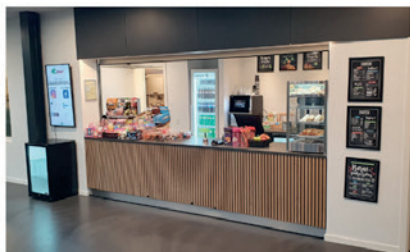
EGIF AFHOLDER HOVEDGENERALFORSAMLING

Onsdag den 26. feb. kl. 19.00 i EIC
Dagsorden iflg. vedtægterne
Evt. forslag der ønskes behandlet skal være
formanden i hænde senest den. 18. februar.

OK

OK STØTTER SPORTEN

Hent OK appen og støt ungdomsarbejdet i EGIF

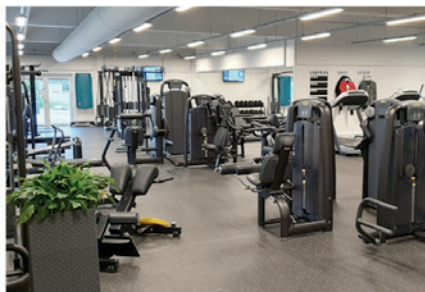


ERRITSØ IDRÆTSCENTER

3 HALLER
MØDELOKALER & CAFÉ



SVØMMEHAL
E-SPORTS FACILITETER



EIC FITNESS

- HYGGELIG ATMOFÆRE
- NYT FITNESSUDSTYR
- 25 LÆKRE BIKECYKLER
- ALSIDIG HOLDPLAN



TLF. 7594 2220
WWW.EIC.DK

Lillebælt Tagservice



Få et **GRATIS** uforbindende tilbud - på vores webside

www.tagpap.com

Mobil: 20 15 59 90 · mail: tagpap@tagpap.com



Bedemand
Lene Mønster
5191 1919

Ole Ramers Vej 12, Fredericia
www.bedemandlenemonster.dk

Lene Mønster
exam. bedemand

Carina Nielsen
bedemand

Fælles Om. Økonomien



Tilfredse kunder
og godt omdømme



Personlig
rådgiver



Vi støtter
lokalt

midspar.dk/7000



MIDDELFART
SPAREKASSE
Fredericia



R.A. Ussing & Søn A/s

Snedker - & Tømrerforretning

Sønderskovvej 5 - 7000 Fredericia
Telefon 75 94 20 78

Gitte Dahlhus

D E S I G N

7594 1684

Brude- og festkjoler · Egen kollektion
Syning af specialopgaver · Forandring af tøj
www.gittedahlhusdesign.dk