

SVØMNING



Svømning er også leg



Få dit OK kort knyttet til sponsor kontrakten med
EGIF's venner og støt samtidig EGIF's ungdom

OK

SuperBrugsen

ERRITSØ BUTIKSTORV
76 20 38 00

blikfang optik

Erritsø Bygade 97 Tlf. 75929535
7000 Fredericia www.blikfang-optik.dk



Gardenia

v/ Lone Eriksen
Gl. Landevej 30
7000 Fredericia
www.gardeniabloomster.dk

ERRITSØ PIZZA & GRILL

Erritsø Bygade 107
7000 Fredericia

25888813

erritsopizzagrill@gmail.com



Erritsø - blikkenslageren Aps

BROADVEJ 11 • 7000 FREDERICIA



Michael S. Nielsen

Tlf. 20 64 38 94

www.erritsø-blikkenslageren.dk

Mail. erritsoblik@gmail.com

Speciale ventilation · Tag & Facade
rustfrit stål · Blikkenslagerarbejde

Grafisk knowhow i særklasse

- Professionelle tryksager
- Grafisk design og branding
- Skilte og bannere
- Messe og display

PR OFFSET

Nordre Ringvej 3 • 7000 Fredericia
T: 7593 0531 • www.proffset.dk

PJKØLETEKNIK

Alt i køleteknik og varmepumper

Blytækkervej 8, Erritsø, 7000 Fredericia, Tlf. 42 49 24 06

REDAKTION

Kurt Hansen – Annoncer

Tlf. 75 94 29 50 – 22 15 21 50
Engtoften 10, 7000 Fredericia
E-mail: engtoften10@mail.dk

Ruth Hansen – Stof

Tlf. 50 48 11 52
Hækkelunden 40, 7000 Fredericia
Sendes direkte til:
e-mail: andershpd@mail.tele.dk

**Deadline for stof til "Marts 2025" torsdag
den 27. mar.,** udkommer 15. apr.

Øvrige deadlines 1. halvår 2025 er:
27. apr. – 1. juni

Ret til ændringer forbeholdes

AUTO-
RESERVEDELE
til gamle og
nye biler

MERE END
400.000
dele på lager

alt i
UDSTYR
til bilen

Noget for hele familien

– far og mor, storesøster og lillebror ... og bilen ...

CYKLER
til hele
familien

AUTORESERVEDELE AUTOUDSTYR MOBILTILBEHØR CYKLER DÆK OG FÆLGE SCOOTER CAMPING MARINE

WWW.THANSEN.DK
KUNDESERVICE 31 31 31 31

thansen

10% stævnerabat



Hotel Medio

Kolding Landevej 6
7000 Fredericia
Tlf. 75 94 22 38
www.hotelmedio.dk

RUGBY

NY UNGDOMSTRÆNER

Thomas Juul Rasmussen blev på ungdomsudvalgets møde torsdag d. 6. februar præsenteret som ny træner i klubben. Thomas danner makkerpar med Kenneth Holm og er derved med til at træne vores U14 hold.

Dejligt at have fået Thomas med ombord. Han og Holm skal sammen udvikle vores unge spillere og derigennem øge antallet af unge, som dyrker rugby i vores fællesskab.



VIUFF & BILDE
ADVOKATFIRMA
VENDERSGADE 26 E
7000 FREDERICIA
T : 75 93 11 00
advokat@viuff-bilde.dk
www.viuff-bilde.dk

ADVOKAT SÅMFUNDET



Fri BikeShop

Erritsø Bygade 100 · 7000 Fredericia · Tlf. 7594 2016
info7000@fribikeshop.dk · www.fribikeshop.dk

Denne annonce kan købes hos

Kurt Hansen.

Tlf. 22 15 21 50.

Mail: engtoften10@mail.dk

jens johan andersen a/s
rådgivende ingeniører, medlem af F.R.I.
miljø- og geoteknisk specialfirma

Strevelinsvej 6 • DK-7000 Fredericia



Tlf. 76 20 70 30

Erritsø 
Tømreren

Søren Hansen

Erritsø bygade 26, Erritsø - 7000 Fredericia
Telefon 75 94 17 46 - Biltelefon 51 20 86 01



BØRNE- OG UNGDOMSTRÆNERE SØGES

Vi vil meget gerne have endnu flere børne- og ungdomstrænere, da vi går med store rekrutteringsplaner. Så er der nogen af jer derude, eller kender I nogen, der har lyst til at være med til at gøre en forskel, så hold jer endelig ikke tilbage.



Selv uden erfaring kan man komme i gang med at træne børn eller unge. Vi sørger for, at du bliver klædt på til opgaven. Næste trænerkursus i klubben er således søndag den 30. marts, hvor deltagergebyret dækkes af vores klub.

Kontakt ungdomsansvarlig og næstformand Jan 'Bubsi' Nielsen på Messenger eller på mobil 2677 9670. Han glæder sig til at høre fra jer.

FREDAGSHYGGEAFTENER I KLUBHUSET FOR U14 – U18

Et nyt tiltag fra ungebestyrelsen og foreldreforeningen indeholder fredagshyggeaftener. Der er blandt andet gaming og rugby på vores storskærm.



Der er pizza, popcorn, en sodavand. Det hele koster 35 kr. pr. gang.

Foreløbig arrangeres fredagshygge på disse aftener i foråret: 8. marts, 5. april og 17. maj.

Det foregår 17 – 21 i vores klubhus.

Tilmelding sker til Thomas Juul Rasmussen på mobil 28343511.

Tag gerne en ven eller veninde med til et par hyggelige timer i godt selskab.

KONTINGENT FOR 1. HALVÅR 2025

For senior er kontingentet 1.000 kr. og for ungdom 500 kr.

Husk, hvis I har familiekontingent, skal der betales 50 kr. oveni kontingentet.

Indbetaling på vores konto i Sparbank Nord: 9196 – 1130349400 eller på MobilePay til 85920.

Spørgsmål rettes til vores kasserer Niels Hejslet på Messenger eller mobil 29407910.

RUGBY

FORBEREDELSE TIL GENERALFORSAMLING 2025

I skrivende stund forberedes årets generalforsamling, et arrangement som inkluderer fælles spisning og Six Nations Rugby på storskærmen i vores klubhus.

Ungdomsbestyrelsen er for første gang med som særskilt punkt og udvalgene præsenterer selv deres arbejde.

Undervejs uddeles vores kammeratskabspris, Årets Skulderklap 2024.

Endelig vil bestyrelsen berette om vores målsætninger 2025 – 2028 med store rekrutteringsplaner. Alt dette udspringer af seneste opdatering af vores klubhåndbog i januar. Læs mere om generalforsamlingen og vores nye målsætninger i næste nummer af SPORT.

HERRETRUPPEN ER I GANG

Lørdag den 8. februar stod cheftræner Steve Atkins i spidsen for en taktisk og teoretisk gennemgang af førsteholdstruppens gameplan anno 2025.

Vores U18 deltog også. Efter en halv times teori i klubhuset var der to timers udendørs træning med fokus på gameplanen.

Efter brusebad fulgte alle mand Six Nations kampene Italien v Wales og Frankrig v England på storskærmen i klubhuset. Et godt startskud for sæsonen 2025.

TRÆNINGSTIDER:

Efter vinterferien rykkede vi træningen udendørs. Der trænes på 'lysbanen' bag Erritsø Idrætscenter.

Thor Lütje Hansen meddeler, at U18 – U10 træner om torsdagen kl. 17 – 18.

Kenneth Holm og Thomas Juul Rasmussen meddeler, at U14 træner tirsdage og torsdage fra 17.00-18.15.

Morten 'Conny' Jørgensen meddeler, at U18 træner tirsdage kl. 18 – 19.30. Det sker sammen med Herretruppen (Senior). U18 træner desuden selv torsdage kl. 17 – 18.30.

Steve Atkins meddeler, at Herretruppen (Senior) træner hver tirsdag og torsdag kl. 18 – 19.30. Om tirsdagen sammen med U18.

Thor Lütje tilføjer, at kvinderne træner om tirsdagen kl. 17 – 18.

STOR FÆLLESTRÆNING LØRDAG DEN 15. MARTS FOR U14, U18 OG SENIOR

Ungdomstræner, førsteholdsspiller og meget mere Thor Lütje Hansen meddeler, at det bliver med fokus på 'den røde tråd'.

Start kl. 12. Det bliver ungdomstrænerne Thomas Juul Rasmussen og Morten 'Conny' Jørgensen samt cheftræner Steve Atkins, der sammen varetager træningen.



Vi slutter omkring 15, så vi kan se sidste runde af Six Nations kampene på stor-skærmen i klubhuset.

Spørgsmål rettes til Thor på Messenger eller mobil 24471734.

KAME OG STÆVNER I 2025

Rugby Danmark er i skrivende stund ved at sætte datoer og klokkeslæt på alle aktiviteterne i denne sæson. Det gælder derved også vores U8 – U18, Senior og kvindespillere.

Vores få kvindelige spillere, som enten er U16 eller U18, stiller op i SUPER 3.

Allerede nu ved vi, at vi bliver vært for U18-forkampen og Herrelandskampen mod Letland lørdag den 19. april. Ugen efter, lørdag den 26. april, bliver vi vært for et stort B&U-stævne.

Læs mere i næste nummer af SPORT. Og følg med på <https://www.facebook.com/groups/egifrugby> og vores hjemmeside <https://erritsoerugby.dk/>

Paul Erik



GYMNASTIK

FORÅRSOPVISNING

Lørdag den 22. marts 2025

i Erritsø Idrætscenter

Indmarch med alle hold kl. 11.00

Lørdag den 22. marts har vi igen fornøjelsen af at præsentere Gymnastikafdelingens årlige forårsopvisning i Erritsø Idrætscenter med vintersæsonens hold. Noget vi alle har set meget frem til. Vi håber, at rigtig mange vil komme og se holdenes flotte opvisninger.

Der er indmarch kl. 11.00, og det vil i år være ét gennemgående opvisningsprogram uden større pauser frem til ud-march og tak for i dag ca. kl. 14.30.

I løbet af dagen vil der ud over vore egne dygtige hold være gæstehold. Her glæder vi os til at byde velkommen til Mini-REP fra DGI Sydøstjylland og Ungdoms-holdet fra GFH.

Desuden samler vi nogle af gymnastikafdelingens instruktører, som sammen giver en lille opvisning mest for sjov med "Instruktørholdet". Så glæd jer til et brag af en opvisningsdag.

Hele dagens program kan ses på vor hjemmeside www.egif-gymnastik.dk.

Entré kun kr. 30,- for voksne over 16 år, børn gratis. (NB! Kun kontant betaling og mobilepay på 37447 - ikke kort)

Vi glæder os – nogle af holdene gæster også Fredericia-opvisningen, som afvikles søndag 23. marts i Fredericia Idrætscenter.

INSTRUKTØR ELLER HJÆLPETRÆNER

I Gymnastikafdelingen er der behov for mange trænere. Hvis det er noget for dig at være instruktør og lede eller hjælpe på et gymnastikhold eller hvis du kender nogle, der har lyst, så tøv ikke med at kontakte os. Du er velkommen, hvad end du er erfaren instruktør eller nybegynder – vi sørger med kursus tilbud, som kan være med til at udvikle dig. Husk at du skal være mindst 13 år for at kunne hjælpe på et hold. Find os på vores hjemmeside www.egif-gymnastik.dk

BØRNEFÆLLESTRÆNING

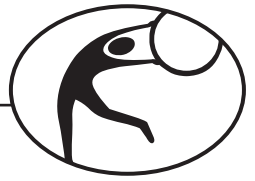
Søndag den 2. februar var EGIF vært for årets børnefællestræning, som afholdes sammen med de andre gymnastikforeninger i Fredericia. Der var i alt ca. 95 tilmeldte børn til stede i 3 timer i Erritsø Idrætscenter fra de fem deltagende foreninger, hvor børnene dystede i Vinter OL.

De fyldte de 3 haller, og der var god aktivitet. Det var nogle glade børn, og de fik alle en guldmedalje for den flotte indsats til slut.

Der blev undervejs serveret en lille snack som bestod i en bolle og frugt.

Der var mange gode hjælpere fra alle foreningerne, der gav den en skalle og sørgede for en god dag for børnene.

EGIF RYGK-holdet (gymnastikafdelingens støttegruppe) var en stor hjælp og sørgede for, at der var redskaber til de mange aktiviteter.



Aktiviteterne bød bl.a. på skihop, bobslæde, snemands akrobatik, skiskydning og selvfølgelig sneboldskamp.

velse for de mange børn – ikke mindst fra EGIF.

Lars L.





SOMMERGYMNASTIK 2025

Her er programmet for vores sommerhold. Holdene er åbne for alle, bemærk dog at der er begrænsning på antal deltagere for nogle af holdene.

Hold	Tid og sted	Instruktør	Fra-til	Kontingent
Line Dance	Mandag kl. 18.30-20.00 - EIC hal 3	Mette V, Anette,	24/3- 2/6 Ekskl. 21/4	300,- (10 gange)
Fusions gymnastik	Tirsdag kl. 17.00-19.00 - Hannerup skov	Mette Merete	6/5-17/6	175 kr. (7 gange)
Yoga (max 32)	Tirsdag kl. 18.00-19.00 - EIC hal 3	Lotte N	25/3 - 13/5	200 kr. (8 gange)
Yoga (max 32)	Onsdag kl. 18.00-19.00 - EIC hal 3	Lene	26/3 -28/5	250 kr. (10 gange)
Yoga for mænd (max 32)	Onsdag kl. 19.00-20.00 - EIC hal 3	Lene	26/3 - 28/5	250 kr. (10 gange)
Yoga (max 20)	Torsdag kl. 16.00-17.00 - EIC hal 3	Lotte N	27/3 - 22/5 Ekskl. 17/4	200 kr. (8 gange)
Pilates (max 20)	Torsdag kl. 17.00-18.00 - EIC hal 3	Lotte N	27/3 - 22/5 Ekskl. 17/4	200 kr. (8 gange)
Svedbanken	Torsdag kl. 19.00-20.00 - EIC hal 3	Lars J	27/3-22/5 Ekskl. 17/4	200 kr. (8 gange)
Sommer-floorball fra 17 år	Torsdag kl. 20.00-21.30 - EIC hal 2	Thomas	27/3 - 12/6 Ekskl. 17/4 + 29/5	300 kr. (10 gange)
Sommer-HitFit	Onsdag kl. 19.15-20.15 Højmosen	Mette	26/3-21/5 Ekskl. 16/4	200 kr. (8 gange)

Bemærk forskellige start- og slutdatoer efter vintersæsonen og uger uden træning pga. helligdage.

Tilmelding er åbnet og kan ske via vores on-line system på:
www.egif-gymnastik.dk

GENERALFORSAMLING

EGIF's Gymnastikafdeling afholder generalforsamling. Mandag den 24. marts kl. 19.00 i Eritsø Idrætscenter.

Dagsorden i henhold til vedtægterne
 Evt. forslag skal være formanden i hænde senest 8 dage før.

Vi håber, at mange vil møde op og høre om gymnastikafdelingen.



UNGDOM

SÅ LYKKEDES DET

- 1. PLADSEN KOM I HUS

Vores seje U8 drenge var lørdag repræsenteret til Bilka Cup 2025 i Esbjerg

De leverede en fantastisk præstation i Vestjylland, hvor de viste stor holdånd og kampgejst.

Fra første fløjt dominerede de turneringen og gik ubesejret videre fra de indledende kampe.

I slutspillet leverede de imponerende sejre, først med en 4-0 sejr over Bramming, og derefter en 1-0 sejr over Ølgod.

Dette førte dem til den eftertragtede førsteplads, hvor de blev hyldet som vindere, og tildelt en flot guld pokal.

Efter at have hentet sølvpokaler og en 2. plads i de seneste turneringer, var der ekstra stolthed og glæde at spore hos både børnene og trænerne



STORT TILLYKKE MED 1. PLADSEN TIL VORES HÅRDTKÆMPENDE U8 DREN-GE

EGIF CUP 2025

I løbet af to weekender i januar har Eriksø Idrætscenter været centrum for fodboldglæde og fællesskab, da den rekordstore EGIF Cup blev afviklet. Med hele 470 deltagende hold var der liv og aktivitet overalt, og turneringen blev endnu en stor succes for EGIF Fodbold, som står bag arrangementet.



Uden stor hjælp fra de frivillige havde stævnet ikke kunne afvikles med så stor succes.

Derfor skal lyde en stor tak til alle frivillige kræfter, der hjalp til i forbindelse med stævnet.

U17 PIGERNE NR 2 VED REGIONSFINALEN

Klubbens U17 piger viste sig i weekenden flot frem ved regionsfinalen i liga 3, hvor det blev til en andenplads.

Holdet havde fået et wildcard til regionsfinalen, så det var med spænding at man tog udfordringen op efter flere gode præstationer i de indledende runder af DBU-turneringen.

FODBOLD

Ved regionsfinalen ventede AC Norddjurs samt to hold fra Fredericia KF og med to uafgjorte og to sejre fik vi hevet sølvmedaljerne hjem efter puljens vinder fra Fredericia KF.

Dermed var vores U17 piger kvalificeret til Jyske Mesterskaber. Her kæmpede pigerne flot, men mødte hård modstand. Da weekenden sluttede og regnskabet skulle gøres op, var pigerne sluttet på en 7 plads.



Stort tillykke til pigerne med sølvmedaljerne ved regionsfinalen.

SENIOR NY TRÆNER FOR ANDEN SENIOR

Fra den kommende sæson skifter vi lidt ud på trænerposten for klubbens anden senior, der spiller i serie 5.

Ny træner bliver Lasse Due Jessen, der har en lang historie i klubben som ungdomsspiller. Efter nogle år udenbys er han retur og han er klar til at tage udfordringen op og føre holdet til nye højder!



Vi er i øjeblikket langt i arbejdet med at finde en assistenttræner til at støtte Lasse i hans nye rolle.

I forbindelse med ændringen på trænerposten vil vi i EGIF Fodbold sende en stor tak til Søren Darling for indsatsen gennem flere sæsoner

Vi ser frem til en spændende sæson med masser af gode kampe og udvikling for vores 2. seniorhold.

GENERALFORSAMLING

EGIF Fodbold afholder ordinær
generalforsamling mandag den 17. marts 2025
kl. 18.00 i klublokale ved kunstgræsbanen,
Snaremovej 69.

Tilmelding er ikke nødvendig.
Forslag, der ønskes behandlet på mødet, skal
sendes på skriftligt til formanden senest den
10. marts på formand@egif-fodbold.dk

Karsten P



STØVLESPILLET - VINDERE:

VINDERE

JANUAR 2025

FEBRUAR 2025

STØVLE 1

<u>Gevinst</u>	<u>Lod</u>	<u>Navn</u>	<u>Lod</u>	<u>Navn</u>
Kr 300,00	14	Keld W. Lyngsø	32	%
Kr 200,00	72	Jytte Nielsen	11	Randi Nielsen
Kr 100,00	25	Orla Petersen	64	Petra K. Hansen
Kr 100,00	11	Randi Nielsen	42	%
Kr 100,00	15	Bent Brøndum	19	Lena B. Frank
Kr 100,00	17	Anders Hansen	8	%
Kr 100,00	23	John Andersen	17	Anders Hansen

STØVLE 2

<u>Gevinst</u>	<u>Lod</u>	<u>Navn</u>	<u>Lod</u>	<u>Navn</u>
Kr 300,00	108	Ernst Andersen	116	Flemming Nielsen
Kr 200,00	134	John Andersen	166	%
Kr 100,00	150	%	120	Sonja Andersen
Kr 100,00	196	%	198	Flemming Nielsen
Kr 100,00	162	Flemming Nielsen	136	Finn Pedersen
Kr 100,00	181	%	160	Jesper Wagner
Kr 100,00	182	Erik Hansen	169	%

Udtrukket af: Kurt Madsen

Gevinsterne er overført til vindernes nem-konto.

Deltag i STØVLESPILLET og støt ungdomsarbejdet i EGIF Fodboldafdeling!

Henvendelse: Karsten Pedersen, tlf. 28 72 40 38 eller Flemming Nielsen tlf. 22 83 55 77

AKTIVE SENIORER

VI FORTSÆTTER INDENDØRS AKTIVITETER INDTIL MAJ MÅNED.

SPIS SAMMEN

53 deltog ved sidste spis sammen. Der er godt fremmøde ved arrangementet, det er altid hyggeligt og med god mad.



Vi afholder spis sammen sidste tirsdag i hver måned.

FOREDRAG

77 medlemmer havde tilmeldt sig foredraget med tidligere læge Mogens Zarling.



Det blev en spændende og interessant fortælling om 45 års forskelligt arbejde som læge. Selvom Zarling er gået på pension, er der stadig brug for ham, bl.a. som vikar i Grønland og på FC Fredericias fodboldhold.



Vi er ved at planlægge næste foredrag, mere om det i næste Sport og på gruppen.

FERIETUR

Vores næste rejse går til Rügen fra den 24. til den 28. august.

Turen er udsolgt men vi har venteliste.

Bestyrelsen EGIF AKTIVE SENIORER

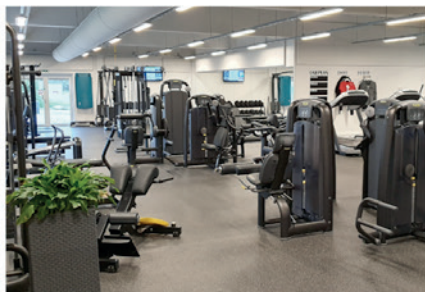


ERRITSØ IDRÆTSCENTER

3 HALLER
MØDELOKALER & CAFÉ



SVØMMEHAL
E-SPORTS FACILITETER



EIC FITNESS

- HYGGELIG ATMOFÆRE
- NYT FITNESSUDSTYR
- 25 LÆKRE BIKECYKLER
- ALSIDIG HOLDPLAN



TLF. 7594 2220
WWW.EIC.DK

Lillebælt Tagservice



Få et **GRATIS** uforbindende tilbud - på vores webside

www.tagpap.com

Mobil: 20 15 59 90 · mail: tagpap@tagpap.com



Bedemand
Lene Mønster
5191 1919



Lene Mønster
exam. bedemand

Ole Ramers Vej 12, Fredericia
www.bedemandlenemoenster.dk



Carina Nielsen
bedemand



R.A. Ussing & Søn A/s

Snedker - & Tømrerforretning

Sønderskovvej 5 - 7000 Fredericia
Telefon 75 94 20 78



Vi har et stort udvalg af miljørigtige biler



ŠKODA



Škoda Kodiaq



Škoda Octavia



Škoda Kamiq

Fredericia **Auto-Service A/S**

Vesterballevej 9B - 7000 Fredericia - Telefon 75 92 42 44 - www.fredericia-autoservice.dk

